

# 通所介護計画書

計画作成日：平成29年04月10日

前回作成日：平成29年01月10日

計画作成者	尾形 秀人
共同作成者	管理者：尾形 看護師：松岡 介護：金程 機能訓練：尾形 相談：八木

フリガナ	タイウ ムコ	性別	生年月日（年齢）	介護度
氏名	台東 六子 様	女性	昭和03年10月25日 （88歳）	要介護 3
障害老人の日常生活自立度	J2	認知症老人の日常生活自立度	II a	

## 通所介護利用までの経緯（活動歴や病歴）

日常的に歩行には杖を使用している。  
以前は日課にしていた散歩ができない日も出てきて、体力維持が難しくなってきた。  
出来るだけ自力で好きなところに出かけたいと考えている。

## 本人の希望

体力の衰えもあり下肢筋力はこれ以上落ちないようにしたい。  
出来る限り自立歩行したい。  
知らない人が多くいる環境はストレスに感じるため、馴染みの環境がよい。

## 家族の希望

無理せずゆったりとした環境で利用できるとよい。  
楽しみながら体力維持にも繋がればよい。  
認知症もあり一人にはならないようお願いしたい。

## 健康状態（病名、合併症（心疾患、呼吸器疾患等）、服薬状況等）

下肢筋力の低下と、認知症による活動性の低下による廃用性症状群のリスクが高い。

## ケアの上での医学的リスク（血圧、転倒、嚥下障害等）・留意事項

日常的に杖を利用しているため転倒に注意

## 自宅での活動・参加の状況（役割など）

調理・洗濯等家事全般を担っていたが、ここ数ヶ月は体調のよい時に簡単な料理を作るぐらい。  
朝の体操も数か月前から通っていない。

## 利用目標

長期目標                      設定日：平成29年04月10日          達成予定日：平成29年06月30日

デイサービスでの活動に慣れ、他者との関わりの中から行動範囲を広げていく。  
職員だけでなく同時にデイサービスに参加する利用者とも積極的に関わられるようにする。

短期目標                      設定日：平成29年04月10日          達成予定日：平成29年05月31日

週2日デイサービスを利用し、足腰の筋力がつくようにします。  
歩行訓練により自宅周辺の散歩が安全に出来るようにしていきます。

No	目的とケアの提供方針・内容	開始年月日	～	終了年月日
1	デイサービスでの活動に慣れていただくため、職員から積極的に声掛けをしていく。	平成29年 04月10日	～	平成29年 06月30日
2	レクリエーションなどの機会には参加者全員が認識できる声掛けを心がける。	平成29年 04月10日	～	平成29年 06月30日
3	入浴前後のバイタルの確認に加え、立ち上がり、移動動作がぶらつかずに出来るか確認する。	平成29年 04月10日	～	平成29年 06月30日
4	20分程の屋外歩行ができるようになる。	平成29年 04月10日	～	平成29年 06月30日

### 特記事項

左手に杖を持ち歩行するため介助者は右側から声をかけ近づくようにします。  
入浴時転倒に注意します。

## プログラム      ～ 一日の流れ ～

予定時間	サービス内容
送迎（迎え）	あり
09:45	デイサービス到着
10:00	バイタル測定・健康状態の確認
10:30	機能訓練
11:00	グループ活動（お花）
12:00	昼食
14:00	バイタル確認後入浴
15:00	おやつ
16:00	サービス終了
送迎（送り）	あり

上記の計画について説明を受けました。

平成 年 月 日

ご本人氏名：

ご家族氏名：

居宅介護支援事業所ファーストケア  
介護支援専門員 ★八木 かおり 様

上記計画の説明を行い内容に同意いただきましたので、ご報告申し上げます。

平成 年 月 日

管理者：

説明者：

---

ファーストケア通所介護サービス

事業所番号 1400000015

〒215-0021 神奈川県川崎市麻生区紙浅尾1-2-3

電話 044-595-0000 / FAX 044-959-0000