



ファーストケア・ポータブル  
多機能版

(小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護)

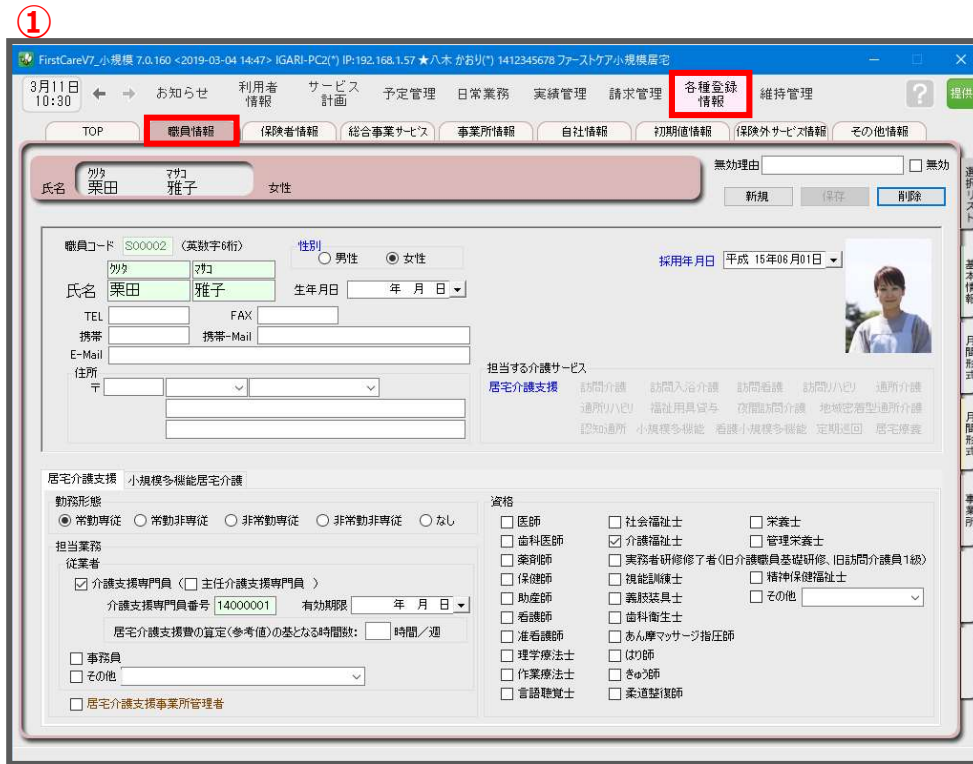
# かんたん操作マニュアル



# 目次

1. はじめに (パソコン側での設定) .....	P. 2	12. 一括記録 .....	P. 19
2. ログイン画面 .....	P. 3	12-1 入浴 .....	P. 20
3. ログイン画面の初期設定 (iPad側での設定)		12-2 食事水分 .....	P. 21
3-1 表示設定 (排泄アイコン/テンプレート入力初期表示) .....	P. 4	12-3 経過記録 .....	P. 22
3-2 ロック設定 (サーバー名/データベース名) .....	P. 5	13. カーデックス .....	P. 23
4. バイタル連携機器の初期設定 (iPadでの設定)		13-1 画面の見方① (表示期間/表示記録種類/表示時間変更) .....	P. 24
4-1 Bluetooth設定(日本精密測器株式会社) .....	P. 6	13-2 画面の見方② (指定日時を表示/表示色と記録種類) .....	P. 25
4-2 "CNKEY"確認手順 .....	P. 7	13-3 記録の作成 (⊕ボタン入力) .....	P. 26
4-3 Bluetooth設定(オムロン株式会社) .....	P. 8	13-4 記録の作成 (カーデックス入力) .....	P. 27
5. IPアドレス確認方法 .....	P. 9	14. ケア記録一覧 .....	P. 28
6. 登録者一覧 .....	P. 10	14-1 検索・初期表示 .....	P. 29
7. バイタル記録		14-2 新規作成 .....	P. 30
7-1 通常バイタル入力 .....	P. 11	15. 再編集 .....	P. 31
7-2 バイタル連携機器でのバイタル自動入力 .....	P. 12	16. 未送信記録の削除 .....	P. 32
8. 入浴記録 .....	P. 13	17. 2週間以上前の過去記録 .....	P. 33
9. 排泄記録		18. データの送受信 .....	P. 34
9-1 テンプレート入力 .....	P. 14	19. ログアウトの方法 .....	P. 35
9-2 キー入力 .....	P. 15	20. iPadのキー入力 .....	P. 36
10. 食事水分記録 .....	P. 16	21. 日時の変更 .....	P. 37
11. 経過記録		22. 上手に運用するために .....	P. 38
11-1 テンプレート入力 .....	P. 17	23. 安心のサポート .....	P. 39
-1-11-2 キー入力 .....	P. 18		

# 1. はじめに (パソコン側での設定)



ログインユーザー設定を操作するためには、「admin」もしくは管理者権限を持つ職員でログインしてください。

- ① 職員情報の登録を行います。  
《各種登録情報》⇒《職員情報》  
詳しくはファーストケアのスタートガイド1をご活用ください。
- ② パスワード設定が必要な場合はログインユーザー設定で行います。  
《維持管理》⇒《ログインユーザー設定》  
詳しくはファーストケアのスタートガイド3をご活用ください。

**!** ファーストケア・ポータブル多機能版をお使いいただくには、小規模多機能型居宅介護もしくは看護小規模多機能型居宅介護に□が必要です。

●各スタートガイドをPCで印刷・閲覧するには

① GoogleやYahooなどで **ファーストケア** **検索** すると、

「介護ソフト・介護記録ソフトなら全ての機能がオールインワン」というリンクが表示されます。そのリンクをクリックします。

② 株式会社ビーシステムの公式ホームページが表示されます。

③ トップページ右側の「ユーザーサポート情報」をクリックします。

※各スタートガイドの場所

ファーストケア ユーザーサポート情報


➔ファーストケアQ & A➔【初めてお使いになる方へ】

➔『スタートガイド1. 初期設定編』のダウンロード または

➔『スタートガイド3. ログインユーザー設定編』のダウンロード

## 2. ログイン画面



- ① 「サーバー」にはファーストケア親機のIPアドレスを入力します。  
※ ここでは「192.168.〇.〇」がIPアドレスになります。  
〇には、実際は数字が入ります。(例：192.168.1.1) など  
IPアドレスがわからなくなってしまった場合は、  
7ページ「5. I Pアドレス確認方法」を参照ください。
- ② 「データベース」は初期設定後は変更しないでください。  
「サービス」は、ご利用のサービスを選択します。
- ③ 「ユーザー名」を選びます。タップをして名前を選択します。  
※ ログインユーザー名がケア記録の報告者となります。
- ④ 「パスワード」を設定している場合は、タップして入力してください。
- ⑤ 「ログイン」をタップしてください。
- ⑥  の設定アイコンをタップすると、iPadの設定画面に切り替わります。  
ログイン情報をロック可能です。
- ⑦ データの取得期間を表します。
- ⑧ アプリケーションのバージョンを表します。
- ⑨ 「レポートの送信」はトラブル発生時のサポートの際に利用します。

⑩ バイタル連携機器を使用する場合、使用する機器のアイコンを長押しして、「青色」に切替えてください。



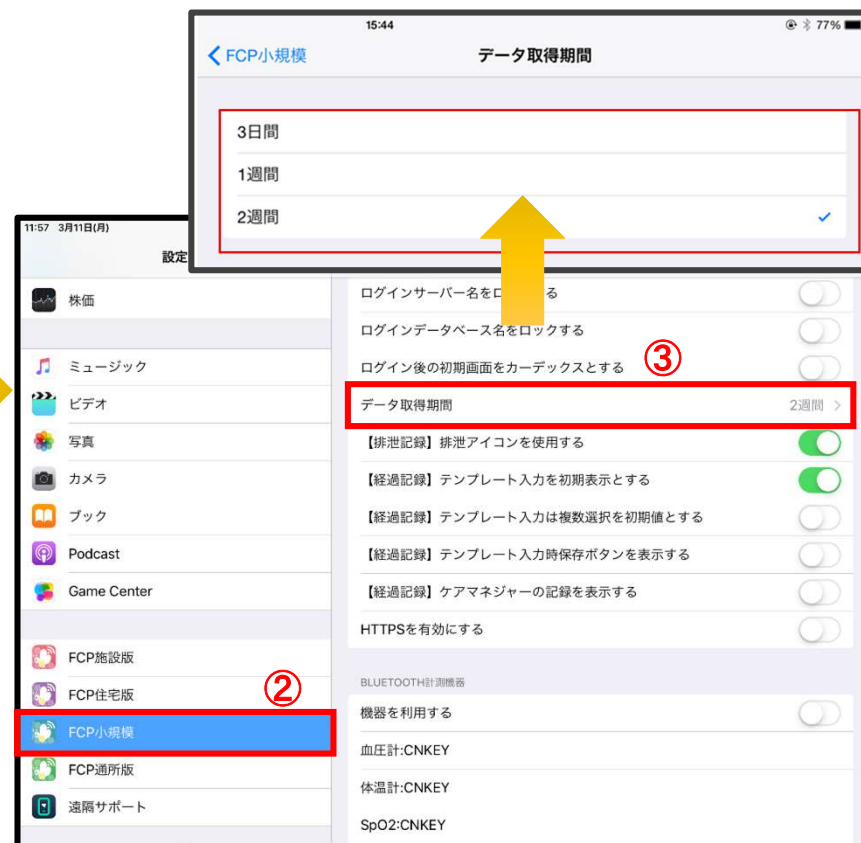
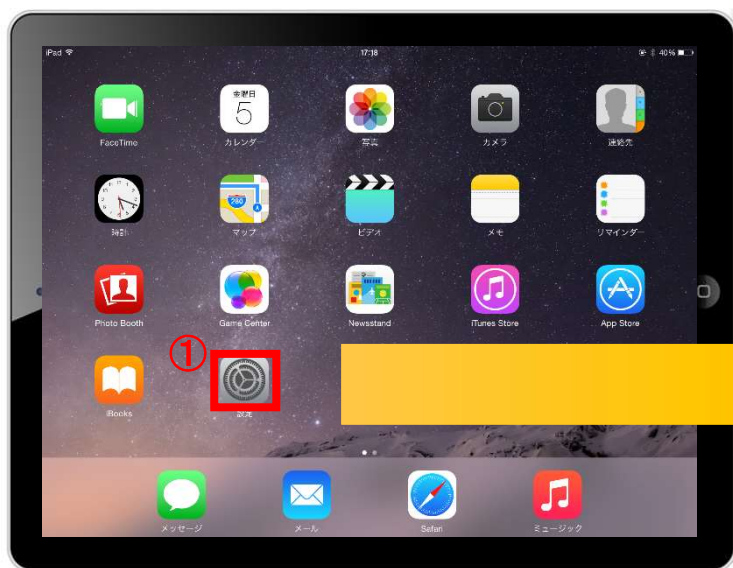
※こちらは6ページ、8ページのバイタル連携機器のBluetooth設定が終了している場合にのみ表示されます。(設定がない場合は表示されません。)

- ★「日本精密測器株式会社」のバイタル機器をご利用の場合は、CNKEYを入力します。  
(設定方法は6ページをご覧ください。)
- ★「オムロン株式会社」のバイタル機器をご利用の場合は、アイコンをタップしペアリングを行います。  
(事前に設定が必要です。設定方法は8ページをご覧ください。)


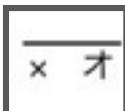


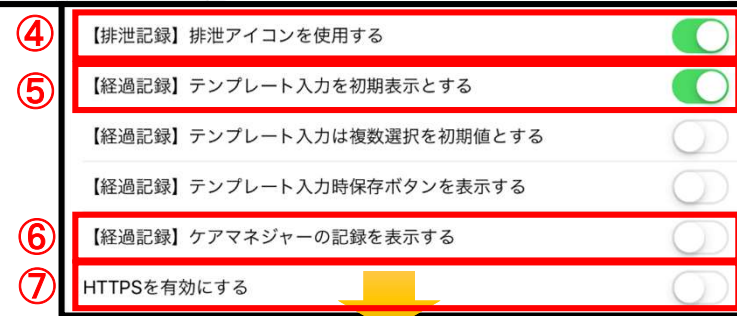
### 3. ログイン画面の初期設定 (iPad側での設定)

#### 3-1 表示設定 (排泄アイコン/テンプレート入力初期表示)




#### ファーストケアポータブル多機能版インストール後の操作

- ① iPadのTOP画面で「設定」をタップ（軽く叩く）をします。
- ② 設定項目の中から  FCP多機能版 をタップします。
- ③ データ取得期間をタップし、ログイン時のデータ取得期間を選択します。  
※初期設定では「2週間」に設定されています。
- ④ 排泄記録を行う時にアイコンを使用して記録する場合は設定します (例) 
- ⑤ 経過記録を行うと時にパソコンで登録してあるテンプレートを初期値で表示する場合は設定します。
- ⑥ ケアマネジャーの記録を「表示する」「表示しない」を選択します。
- ⑦セキュリティ証明をダウンロード後に有効にします



### 3. ログイン画面の初期設定 (iPad側での設定)

#### 3-2 ロック設定 (サーバー名/データベース名)

iPad本体の「設定」をタップして、ファーストケア・ポータブルのロック設定ができます。それにより、ログイン画面が変わります。

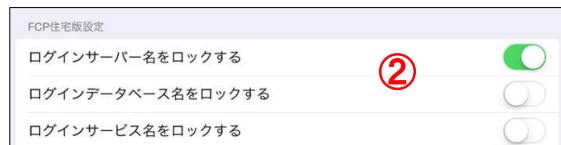


- ① 初期状態はロックがありません。  
この状態では、  
ログインサーバー名のロックなし。  
ログインデータベース名のロックなし。

つまり、サーバー名やデータベース名を変更することができます。

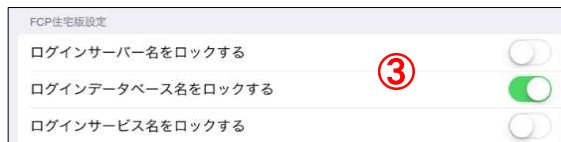
	iPad 設定 オン/オフ	ログイン画面 ロックアイコン
ロック あり		
ロック なし		

#### ↓ ★ログインサーバー名のみロック







- ② ログインサーバー名のロックのみあり。  
その他のロックはなし。

#### ↓ ★ログインデータベース名のみロック



- ③ ログインデータベース名のロックのみあり。  
その他のロックはなし。

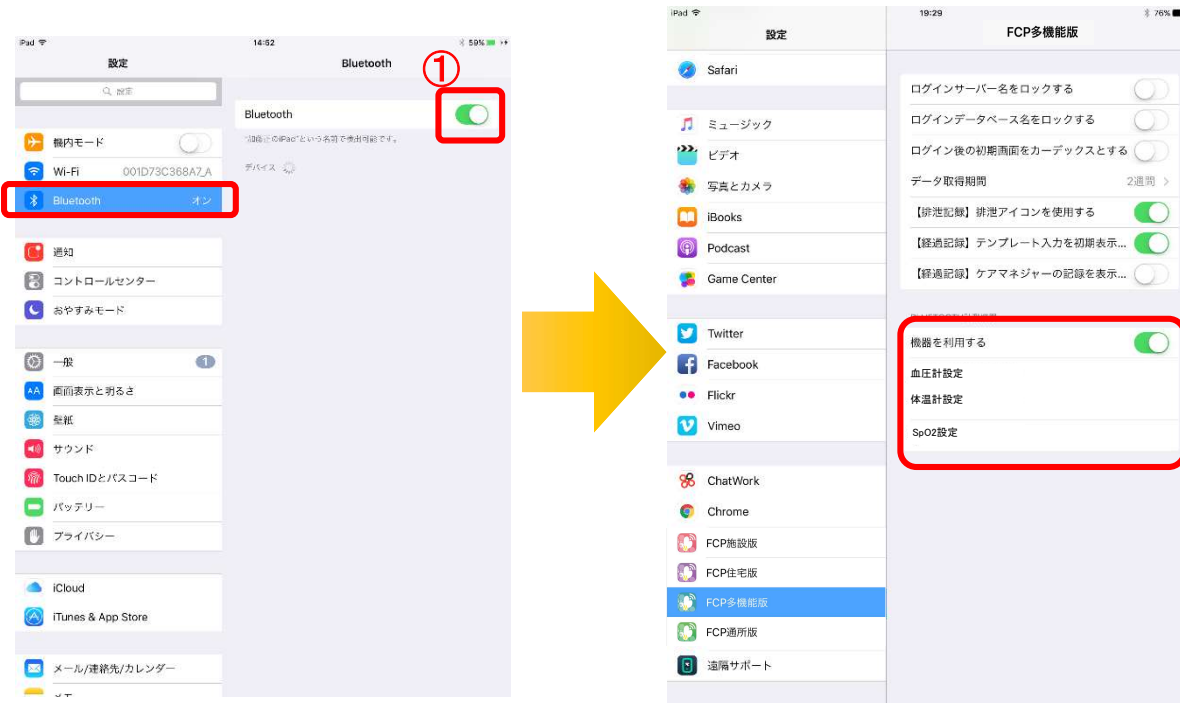
 サーバーやデータベースが正しくないと、ログインできません。  
ログイン情報は、基本的には設定後は変更しませんので、  
**サーバーとデータベースはロックすることをおすすめします。**

 **«サーバーとデータベースをロックする»**  
ログインサーバー名を  とする。  
ログインデータベース名を  とする。

## 4. バイタル連携機器の初期設定 (iPadでの設定)

### 4-1 Bluetooth設定 ※「日本精密測器株式会社」のバイタル機器 (専用機種のみ) をご利用の場合

iPad本体の「設定」をタップして、バイタル連携機器を登録します。



①Bluetoothをオンにします。



②「機器を利用する」をONにします。



③NISSEI機器を選択します。

④各バイタル機器で確認いただいた4桁の“CNKEY”を入力します。  
(画像は体温計設定)

**各機器の“CNKEY”取得方法は次ページにてご案内します。**

**⚠️ ※バイタル連携機器は専用機種のみ対応します。**



パルスオキシメーター  
(BO-750BT)



非接触体温計  
(MT-550BT)



上腕式デジタル血圧計  
(DS-S10-M)

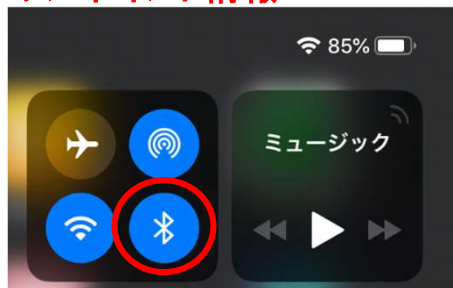


手首式デジタル血圧計  
(WS-M50BT)

**NISSEI**

日本精密測器株式会社

#### ワンポイント情報



iPadの画面右上から下にスワイプするとコントロールセンターが表示されます。



ボタンが青の状態がONです。

## 4. バイタル連携機器の初期設定 (iPad側で設定が必要です) バイタル連携機器をご利用の場合

### 4-2 “CNKEY”確認手順 ※バイタル連携機器は「日本精密測器株式会社」の専用機種のみ対応します。

#### 上腕式血圧計 (DS-S10-M)



① 血圧計パネル左の【**接続**】ボタンを3秒以上長押ししてください。



② 液晶上部に4桁のCNKEYが表示されます。この場合は**“9540”**です。

※血圧計はIDモードで使用します。

**NISSEI**  
日本精密測器株式会社

#### 手首式血圧計 (WS-M50BT)



① 上部の▲を長押ししてください。



② CNKEYが表示されます。この場合は**“4403”**です。

※通常の測定通信時にはCNKEYは表示されません。

#### パルスオキシメーター (BO-750BT)



① 本体に指を挟み、測定値の表示後【**側面のボタン**】を3秒以上長押ししてください。



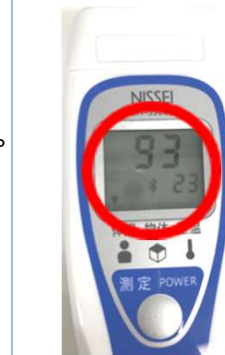
② 測定値とCNKEYが交互に表示されます。この場合は**“7424”**です。

※通常の測定通信時にはCNKEYは表示されません。

#### 非接触体温計 (MT-550BT)



① 体温計の電源がオフの状態、【**モードメモリ**】ボタンを3秒以上長押ししてください。




② CNKEY●●℃(前回の測定値)が交互に表示されます。この場合は**“9323”**です。

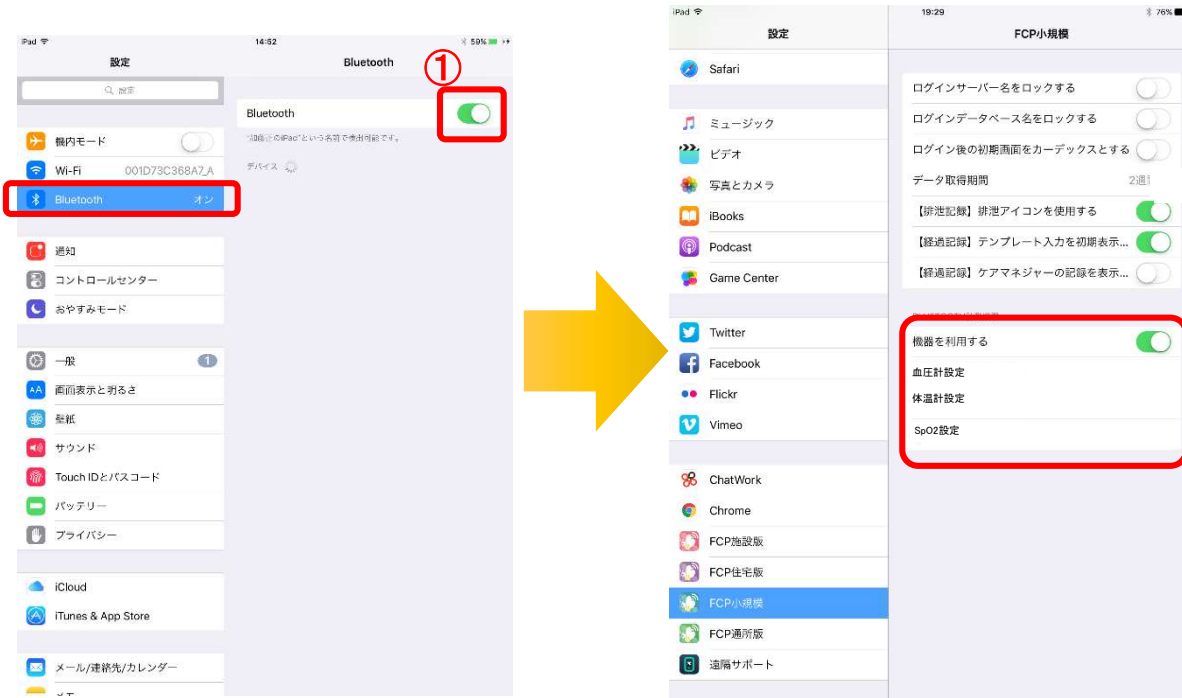
※通常の測定通信時にはCNKEYは表示されません。  
※購入時のみCNKEYと---℃が交互に表示されます。



## 4. バイタル連携機器の初期設定 (iPadでの設定)

### 4-3 Bluetooth設定 ※「オムロン株式会社」のバイタル機器 (専用機種のみ) をご利用の場合

iPad本体の「設定」をタップして、バイタル連携機器を登録します。



①Bluetoothをオンにします。



②「機器を利用する」をONにします。



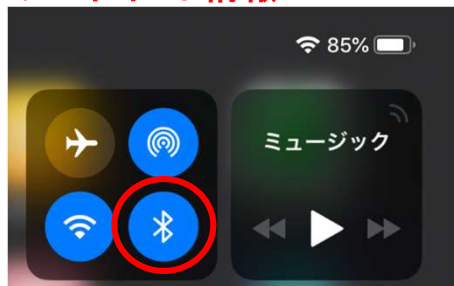
③標準SIG (GATT) を選択します。

④バイタル機器の電源を入れます。  
ログイン画面に戻り、ペアリングを行います。



④ペアリングするバイタル機器をタップします。

#### ワンポイント情報



iPadの画面右上から下にスワイプすると  
コントロールセンターが表示されます。



ボタンが青の状態がONです。

 ※バイタル連携機器は専用機種のみ対応します。

**OMRON**  
オムロン株式会社



上腕式デジタル血圧計  
(HCR-7501T)



自動血圧計  
(HEM-6233T)



非接触体温計  
(TM-101B PiPi)



体重計  
(HN-300T2)



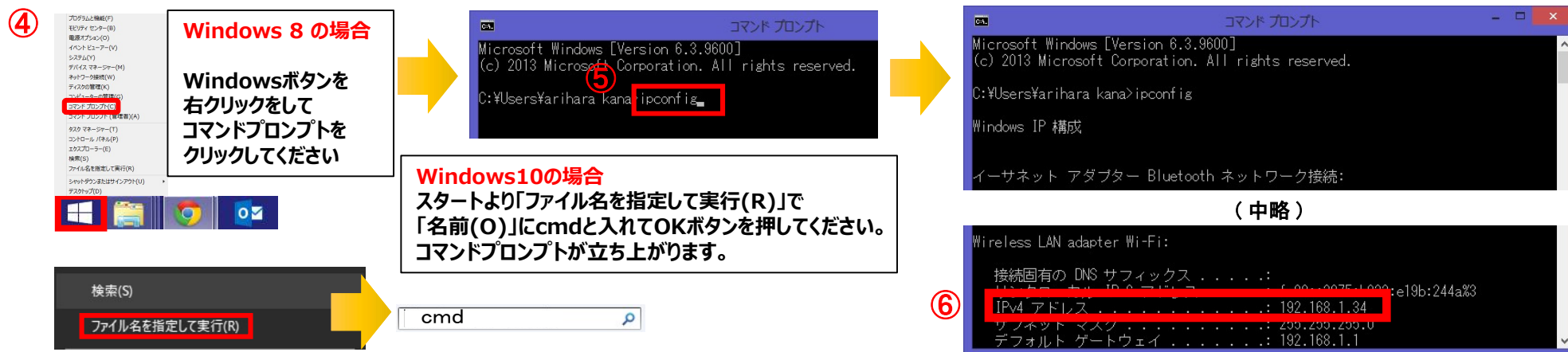
パルスオキシメーター  
(HPO-300T)

## 5. IPアドレス確認方法



① 「FirstCare」を立ち上げます。ログイン画面からログインします。

② IPアドレスは「FirstCare」本体画面の上部バーでご確認ください。  
「FirstCare」本体画面にてご確認いただけない場合は、下記の操作によりご確認ください。



④ 「コマンドプロンプト」を開きます。

※OSによって開く画面が異なりますのでご注意ください。

⑤ コマンドプロンプトが開いたら、カーソルを合わせて「ipconfig」と入力します。入力したら「Enter」を押してください。

⑥ 「IPv4 アドレス」に表記されている「192.168.●.●」がIPアドレスになります。

※●.●には、実際は数字が入ります。（例：192.168.1.1） また、192.168.でない場合もあります。

## 6. 登録者一覧

看多機の場合の表記は、**訪問、訪看**となります。

登録者一覧

20名

通い優先

バイタル・入浴・排泄 食事水分 経過記録

▼ 2019年3月13日 (水) 本日

利用者

今日の予定

安達 達郎

通い

荒川 八郎

通い

卯月 四郎

通い

江戸川 九子

通い

江東 五郎

通い

品川 三子

通い

豊島 七郎

通い

練馬 十郎

通い

ログアウト

2016年6月14日 尾形 秀人さん

安達 達郎 様

性別 男性 年齢 84歳 生年月日 昭和09年11月04日生まれ

要介護度 要介護3 認定の有効期間 平成31年02月01日 ~ 平成31年07月31日

本人連絡先

TEL	携帯TEL	FAX	E-Mail	住所
044-9999-9999		044-999-9998	adachi_ku@bee-system.jp	神奈川県川崎市麻生区上麻生

家族等連絡先

氏名	続柄	TEL	携帯TEL	住所
1 北千住 奈美 様	長女	03-0000-0000	080-0000-0000	東京都調布市津大寺1001-2000-1
2 安達 さち 様	妻	044-9999-9999		神奈川県川崎市麻生区紙麻生
3				

主治医・医療関係

病院名	医師名	TEL	FAX	住所
1 新百合ヶ丘総合病院	橋 哲司	044-999-9999	044-999-9998	神奈川県川崎市麻生区上麻生
2 メフィラス総合病院	澤田 和正	044-0001-0001	044-0001-0002	神奈川県川崎市麻生区上麻生

連絡先 注意事項

登録されているすべての利用者が一覧で表示されます。

※利用者の名前をタップすると基本情報が表示されます。

① 本日予定が入っている人のサービスを表示します。  
 ※アイコンをタップすると予定が表示されます。

② 「利用者名順」をタップすると表示順の並び替えをすることができます。

③ 日付の変更ができます。

※名前の横に **!** の**注意事項マーク**がある利用者をタップすると基本情報のうち **注意事項** が先に表示されます。

### ●注意事項の設定場所

- ➡ ①ファーストケア本体 [パソコン] にログインする
- ➡ ②《利用者情報》ボタンを押す
- ➡ ③〈注意事項〉ボタンを押す

### ●注意事項の設定方法

- ➡ ①「利用者リスト」から利用者を選択する
- ➡ ②[ 行追加 ]ボタンを押して新しい入力行を追加する
- ➡ ③[ 保存 ]ボタンを押して保存する

# 7. バイタル記録

## 7-1 通常バイタル入力



- ① 入力をする利用者の **バイタル** をタップします。
- ② バイタルの登録画面が開きます。
- ③ 「サービスの種類」を選択します。  
未設定のままでも登録可能です。
- ④ 数値を入力します。  
(1) 項目名が表示されます。  
(2) 数値をタップします。  
(3) OKボタンもしくは上下ボタンを押して画面を移動させます。
- ⑤ 「メモ」をタップし内容を登録します。
- ⑥ 最後に保存をタップします。

※項目ごとにファーストケア本体で正常値を設定することができます。  
正常値の範囲外になると赤字になり内容の確認を求めてきますが、正しければそのまま登録します。

## 7. バイタル記録

### 7-2 バイタル連携機器でのバイタル自動入力

The image shows a mobile application interface for recording vital signs. The top part displays a list of users with columns for 'バイタル' (Vital Signs), '入浴' (Bathing), and '排泄' (Excretion). A red box labeled '1' highlights the 'バイタル・入浴・排泄' header. A red box labeled '2' highlights the 'バイタル' button for a specific user. Below this, a detailed recording screen for '足立 九郎' is shown. A red box labeled '3' highlights the physical vital signs device. A red box labeled '4' highlights the 'バイタル' button on the recording screen. A red box labeled '5' highlights the 'メモ' (Memo) field. A red box labeled '6' highlights the '保存' (Save) button.

利用者	今日の予定	バイタル	入浴	排泄記録 尿・便
安達 達郎	通い	バイタル	入浴 未記録	排泄 未記録
荒川 八郎	通い	バイタル	入浴 未記録	排泄 未記録
卯月 四郎	通い	バイタル	入浴 未記録	排泄 未記録
江戸川 九子	通い	バイタル	入浴 未記録	排泄 未記録
江東 五郎	通い	バイタル	入浴 未記録	排泄 未記録
品川 三子	通い	バイタル	入浴 未記録	排泄 未記録
豊島 七郎	通い	バイタル	入浴 未記録	排泄 未記録
練馬 十郎	通い	バイタル	入浴 未記録	排泄 未記録

記録日: 2019年3月13日 (水) 10:24  
報告者名: ★八木 かおり  
呼吸: 70 回/分 (正常値: 60 回/分~80 回/分)  
呼吸: × 回/分 (正常値: 20 回/分~40 回/分)  
血圧 高: 120 mmHg (前日: 120 mmHg, 正常値: 100 mmHg~139 mmHg)  
血圧 低: 80 mmHg (前日: 80 mmHg, 正常値: 60 mmHg~100 mmHg)  
体温: 36.5 °C (前日: 36.4 °C, 正常値: 36.0 °C~37.0 °C)  
酸素飽和度: 98 % (前日: ---%, 正常値: 98 %~99 %)  
体重: × kg (前日: ---kg)  
メモ: [Red Box 5]

① バイタルを入力するには **バイタル・入浴・排泄** の欄をタップします。

② 入力をする利用者の **バイタル** をタップします。

⚠ 報告者名はログインユーザーの名前が入ります。  
ログインをしてあとは報告者名の変更はできません。  
変更する場合には一度ログアウトしてから、  
ログインユーザー（職員）を変えてログインしてください。

③ バイタル連携機器にて測定を開始してください。

④ 測定が終わりますと、数値が所定の位置に自動で入力されます。

⑤ 「メモ」をタップし内容を登録します。  
音声入力をすることもできます。

⑥ 最後に保存をタップします。

※「呼吸回数」と「体重」測定値は手動で入力キー入力してください。

## 8. 入浴記録

日付の変更が可能です

閉じる

入浴 入浴記録

記録日 2019年3月12日 (火)

サービス種類 (未設定)

時間帯 時刻入力 午前 午後

時刻 ×

報告者名 ★八木 かおり

実施状況 実施 未実施

入浴方法 ⓘ

メモ

閉じる

サービス種類

(未設定)

訪問 ★

通い

宿泊

短期

閉じる

入浴方法

機械浴

一般浴

シャワー浴

清拭

半身浴

- ① 入力をする利用者の **入浴** をタップします。
- ② 入浴の記録画面が開きます。
- ③ 「サービス種類」を選択します。  
未設定のままでも登録可能です。
- ④ 「時間帯」を登録します。  
午前/午後を登録します。  
※ 時刻入力をする場合は、**×** の隣の余白を  
タップし時間を選択します。  
登録した時間を削除する場合は **×** をタップします。
- ⑤ 「実施状況」の登録をします。
- ⑥ 「入浴方法」を登録します。  
**i** をタップすると履歴がでできます。  
直接入力することも可能です。
- ⑦ 「メモ」を記入したい場合はタップして入力します。
- ⑧ 最後に保存をタップします。

※入浴方法の項目登録は、ファーストケア本体から行います。  
「スタートガイド1（居宅版共通）」をご参照ください。



## 9. 排泄記録

### 9-2 キー入力



- ① 入力をする利用者の「排泄」をタップします。
- ② 「キー入力」を選択します。
- ③ 記録日時を変更する場合は「記録日」の日時をタップします。
- ④ サービス種類を選択します。  
※未設定のままでも登録可能です。
- ⑤ 「失禁」がある場合はタップし選択します。
- ⑥ 「排泄用具」は登録している用具が出てくるので、選択をします。  
複数選択をすることもできます。
- ⑦ 「排尿形態」「排便量」「排便形態」をタップすると登録してある項目が表示されるので選択します。
- ⑧ 「排尿量」は ⓘ をタップすると項目が表示されます。  
直接入力することも可能です。
- ⑨ 「メモ」を記入したい場合はタップして入力します。
- ⑩ 最後に保存をタップします。

★看多機の場合：訪看、訪介と表示します。

※排泄用具の項目登録は、ファーストケア本体から行います。  
「スタートガイド1（居宅版共通）」を参照ください。



# 10. 食事水分記録



- ① 入力をする利用者の **食事水分** をタップします。
  - ② 食事／水分摂取の記録画面が開きます。
  - ③ サービス種類を選択します。  
未設定のままでも登録可能です。
  - ④ 「摂取時間」を変更する場合はタップします。  
※登録画面の最初に出てくる時刻は初期設定で登録された時刻です。
  - ⑤ 「主食」「副食」「汁物」「お茶類」をタップします。  
選択タブが出てきますので、登録をします。  
汁物、お茶類は選択もできますが、直接入力もできます。
  - ⑥ 「メモ」を記入したい場合はタップして入力します。
  - ⑦ 最後に保存をタップします。
- ※ 水分摂取、おやつも登録方法は同じです。

★看多機の場合：訪看、訪介と表示します。

# 1 1. 経過記録

## 11-1 テンプレート入力



- ① 入力をする利用者の **経過記録** をタップします。
- ② 「テンプレート入力」を選択します。
- ③ 記録日時を変更する場合は「記録日」の日時をタップします。
- ④ サービス種類を選択します。  
※ 未設定のままでも登録可能です。
- ⑤ 「場所」を登録します。  
① をタップすると項目が表示されます。  
直接入力することも可能です。
- ⑥ 「分類」をタップします。  
テンプレートの中から選択します。  
直接入力はできません。

※テンプレート項目の設定はファーストケア本体から行います。  
「スタートガイド1（居宅版共通）」をご参照ください。

★看多機の場合：訪看、訪介と表示します。

# 1 1. 経過記録

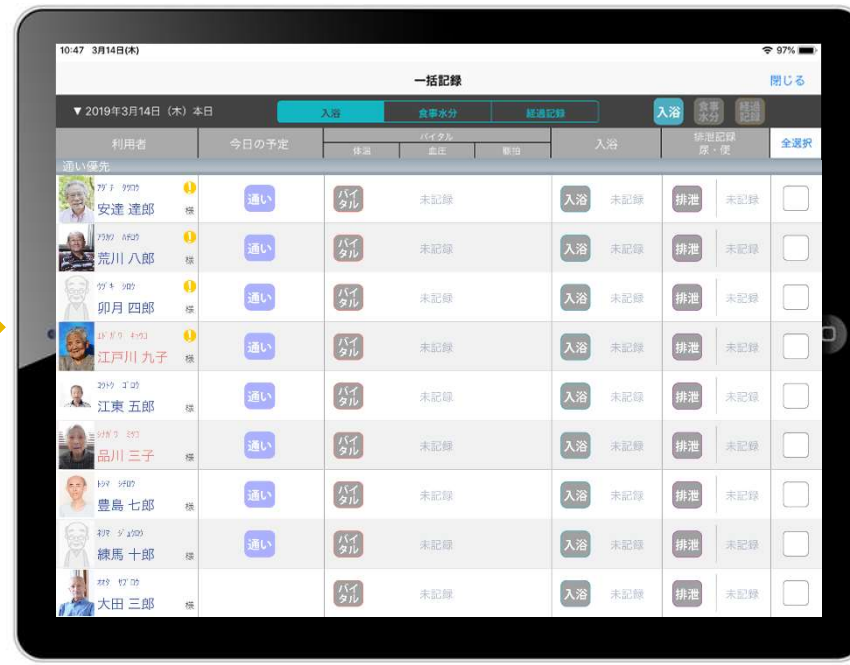
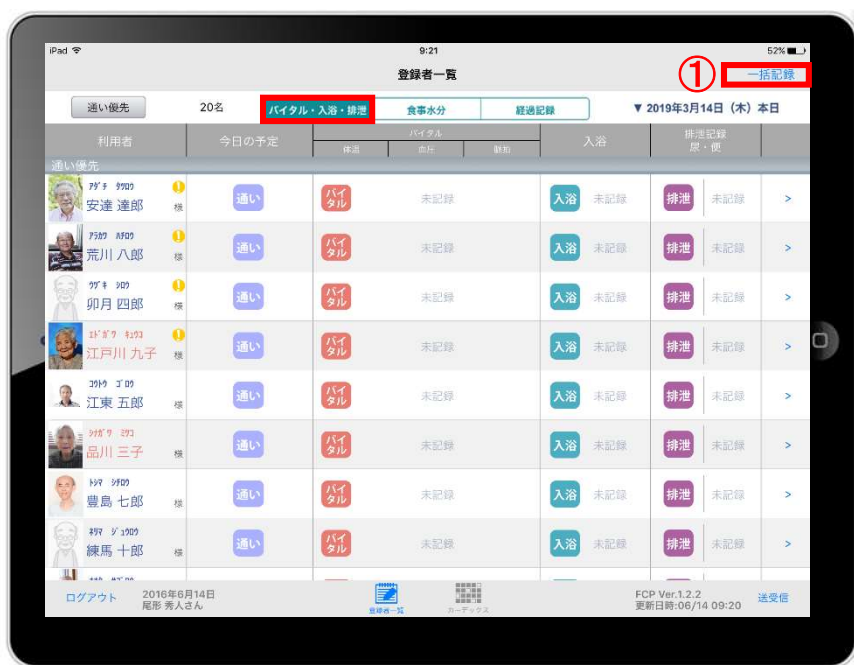
## 11-2 キー入力



- ① 入力をする利用者の **経過記録** をタップします。
- ② 「キー入力」を選択します。
- ③ 記録日時を変更する場合は「記録日」の日時をタップします。
- ④ サービス種類を選択します。  
※未設定のままでも登録可能です。
- ⑤ 「分類」「場所」を登録します。  
❗️をタップすると項目が表示されます。  
直接入力もできます。
- ⑥ 経過記録では写真の登録も行うことができます。  
📷をタップします。  
カメラボタンは、その場で撮影することができ、  
アルバムボタンは以前撮影したものを読み込むことができます。
- ⑦ 「内容」をタップして入力します。  
※経過記録では「内容」を登録しないと記録を保存することができません。
- ⑧ 最後に保存をタップします。

★看多機の場合：訪看、訪介と表示します。

## 12. 一括記録



- ① 「一括記録」をタップします。
- ② 「入浴」「食事水分」「経過記録」から選択します。  
※それぞれの登録方法については次ページで説明します。

# 1 2. 一括記録

## 12-1 入浴

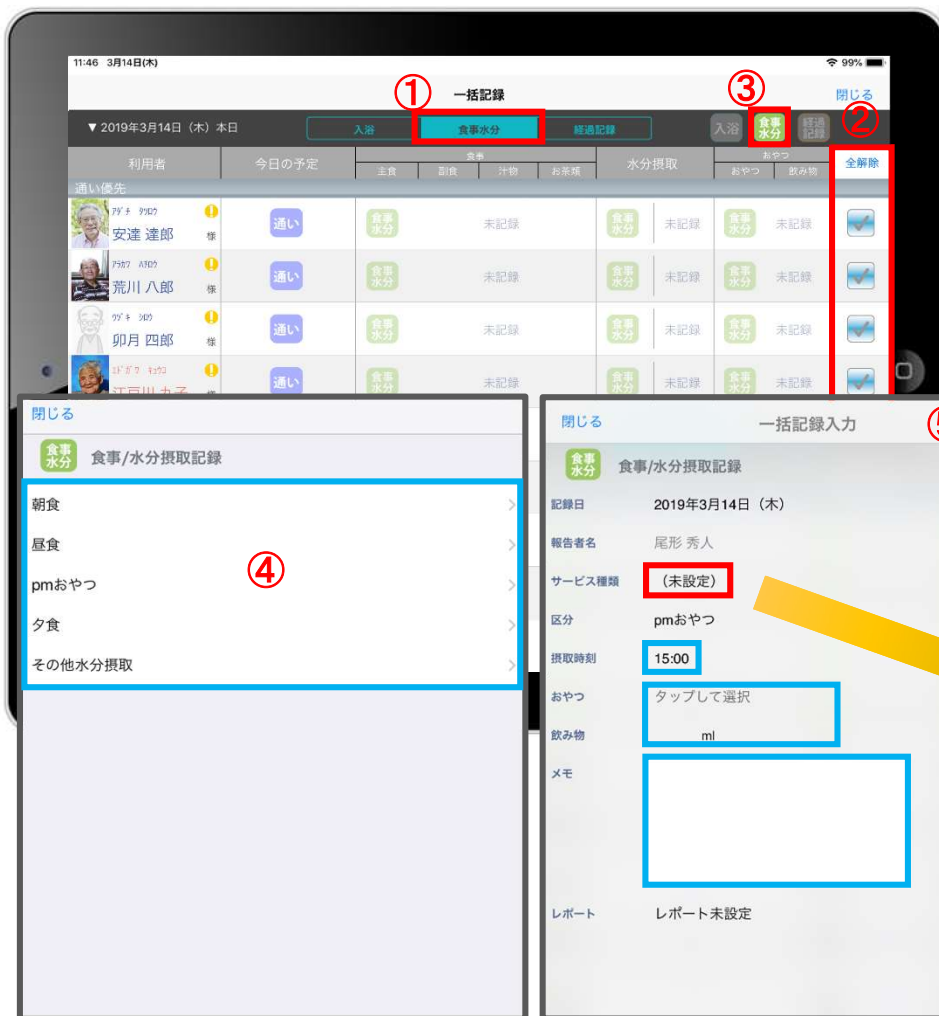


★看多機の場合：訪看、訪介と表示します。

- ① 「入浴」をタップします。
- ② 「全選択」をタップします。  
本日予定がある利用者に🌐が付きます。  
※一括で記録をしたくない利用者は、タップをしてチェックを外します。
- ③ **入浴** をタップします。
- ④ 入浴記録画面が表示されます。  
※登録方法は、13ページと同じです。
- ⑤ 最後に保存をタップします。

# 1 2. 一括記録

## 12-2 食事水分

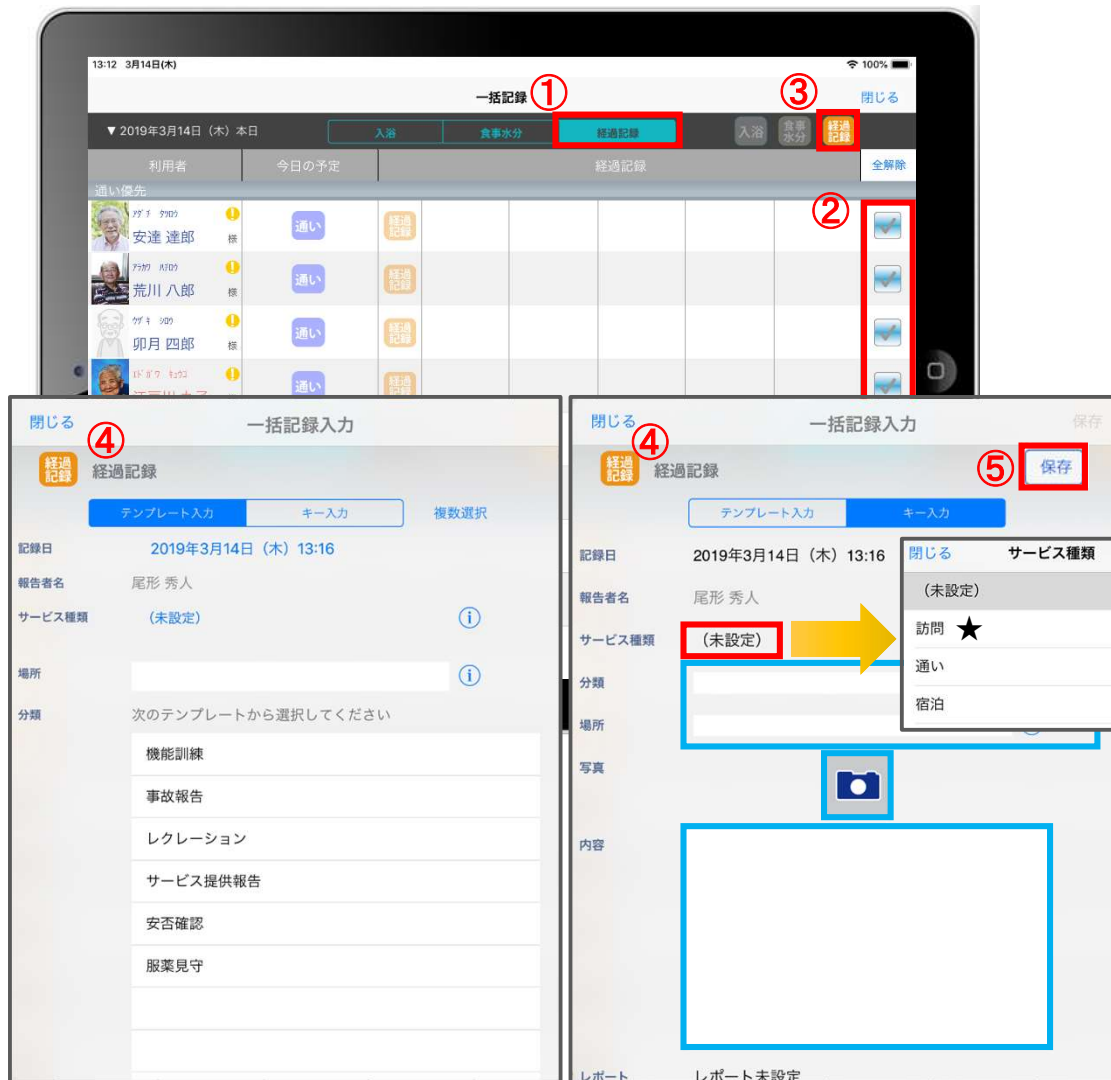




- ① 食事水分をタップします
- ② 「全選択」をタップします。  
本日予定がある利用者に ☑ が付きます。  
※一括で記録をしたくない利用者は、タップをしてチェックを外します。
- ③ 食事水分 をタップします。
- ④ 「食事水分」をタップすると選択画面が表示されるので、項目を選びます。  
※項目を選んだ後の登録方法は、16ページと同じです。
- ⑤ 最後に保存をタップします。

★看多機の場合：訪看、訪介と表示します。

# 1 2. 一括記録

## 12-3 経過記録



- ① 「経過記録」をタップします。
- ② 「全選択」をタップします。  
本日予定がある利用者に  が付きます。  
※一括で記録をしたくない利用者は、タップをして  
チェックを外します。
- ③  をタップします。
- ④ 「経過記録」の登録方法は17ページ(テンプレート入力)  
18ページ(キー入力)と同じです。
- ⑤ 最後に保存をタップします。

★看多機の場合：訪看、訪介と表示します。

# 13. カーデックス



カーデックス画面では、利用者全員の各記録を一覧で見ることができ、新規の記録作成や編集作業も簡単に行えます。

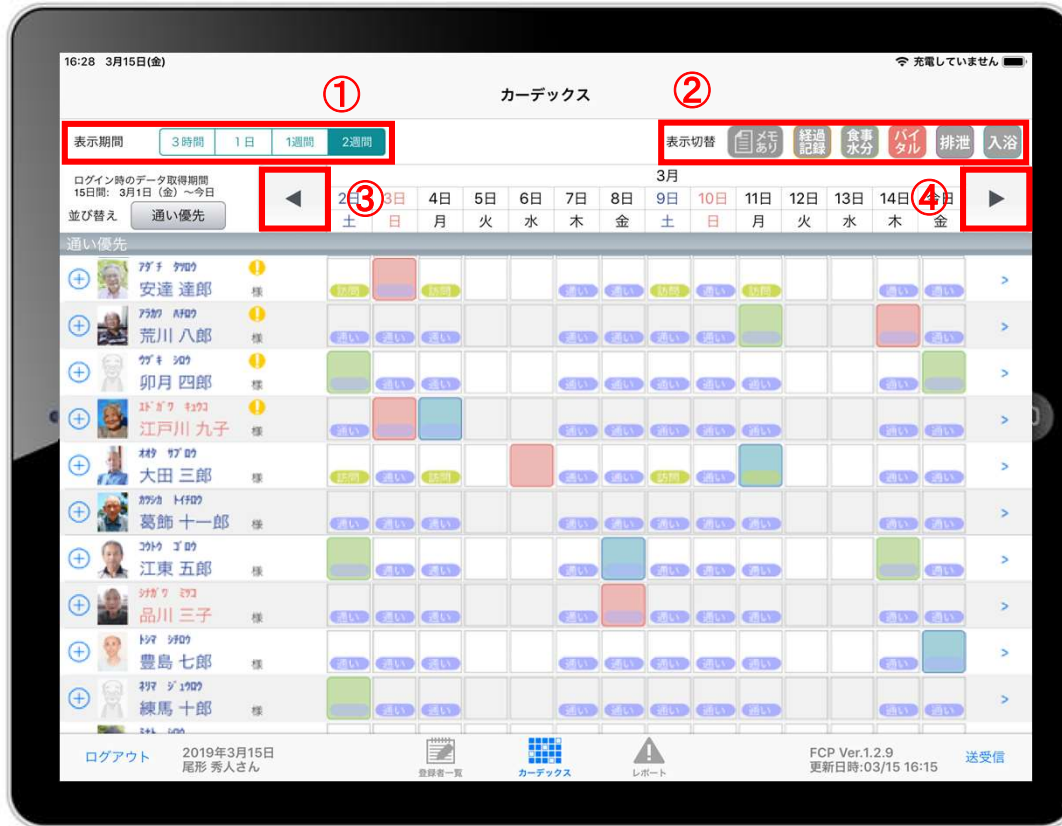


# 1 3. カーデックス

## 13-1 画面の見方① (表示期間/表示記録種類/表示時間変更)

① 「表示期間」を下記の通りに変更できます。

3時間  1日  1週間  2週間 で3時間幅  
 3時間  1日  1週間  2週間 で1週間幅  
 3時間  1日  1週間  2週間 で1日幅  
 3時間  1日  1週間  2週間 で2週間幅



(※)

3時間  1日  1週間  2週間 → 3時間幅 1コマ15分  
 3時間  1日  1週間  2週間 → 1日幅 (24時間幅) 1コマ2時間  
 3時間  1日  1週間  2週間 → 1週間幅 (7日幅) 1コマ12時間  
 3時間  1日  1週間  2週間 → 2週間幅 (14日幅) 1コマ1日

② 「表示切替」を  自メモ  経過記録  食事水分  バイタル  排泄  入浴 と選択できます。

経過記録 をタップすると選択した期間内の経過記録を表示。

バイタル  食事水分  排泄  入浴 も同様。

③ ◀ を1回タップで、1コマの分 (※) だけ時間を戻して表示。◀ を2回続けてタップで、1幅の分 (※) だけ時間を戻して表示。

④ ▶ を1回タップで、1コマの分 (※) だけ時間を進めて表示。▶ を2回続けてタップで、1幅の分 (※) だけ時間を進めて表示。

# 1 3. カーデックス

## 13-2 画面の見方② (指定日時を表示/表示色と記録種類)

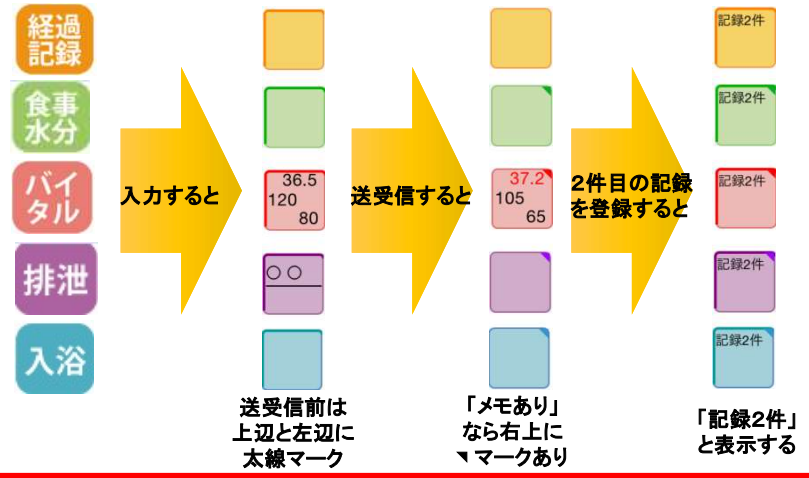
### ●カーデックスの指定日時を表示

① 上部中央にある「日付/時間/分」の表示部分をタップしてください。

② 対象日として、**日付**と**時間**と**分**をそれぞれ指定して日時を表示することができます。  
 (◀ ▶ ボタンで1コマごと、1幅ごとで日時変更する場合と異なり「日付/時間/分」を指定できます。)  
 表示したい「日付」「時間」「分」が決まったらタップします。

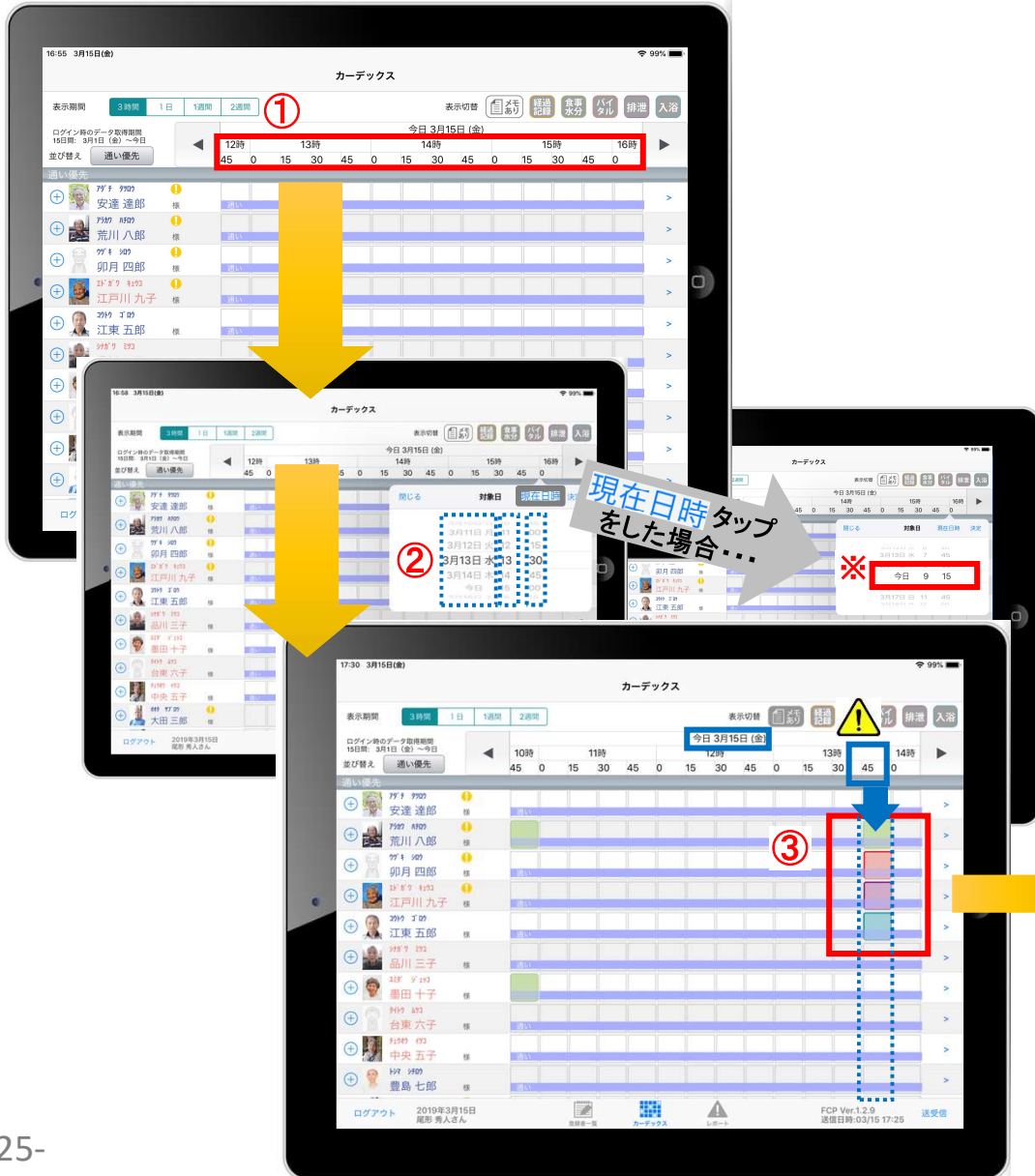
※ **現在日時** をタップすると、本日の今の日時を表示します。  
 表示例では、3月15日の[ 今日 9時15分 ]となります。

### ③カーデックスの表示色と記録種類



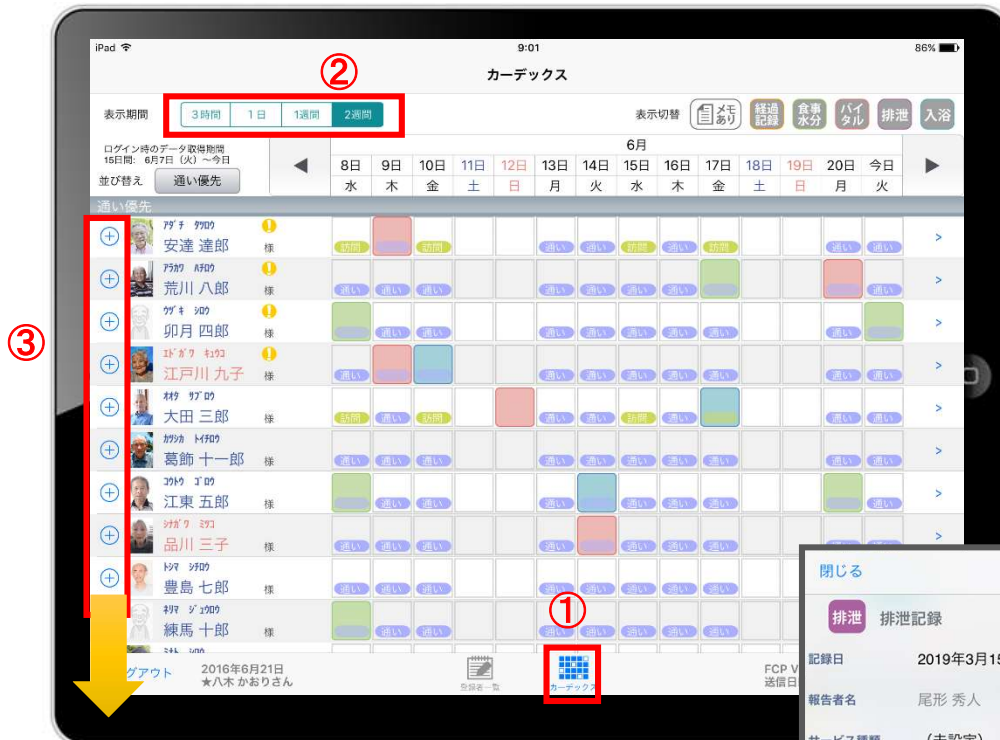
一番右側の1コマ (ここでは ) の「日付/時間/分」が基準になります。

⚠ 表示例では、今日[ 3月15日 (金) 13時45分 ]



# 1 3. カーデックス

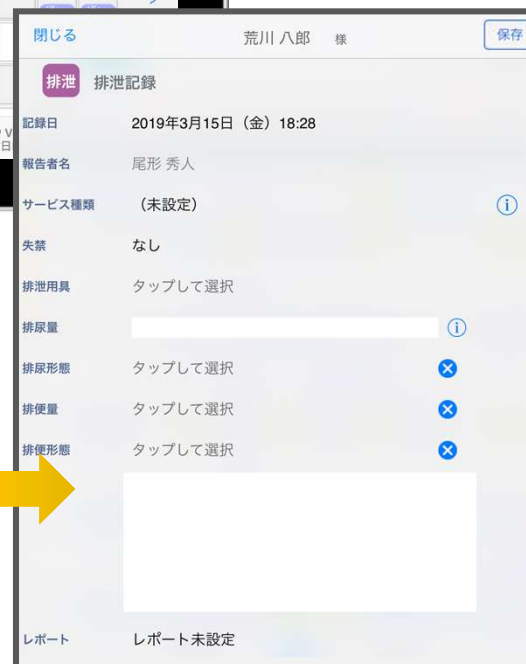
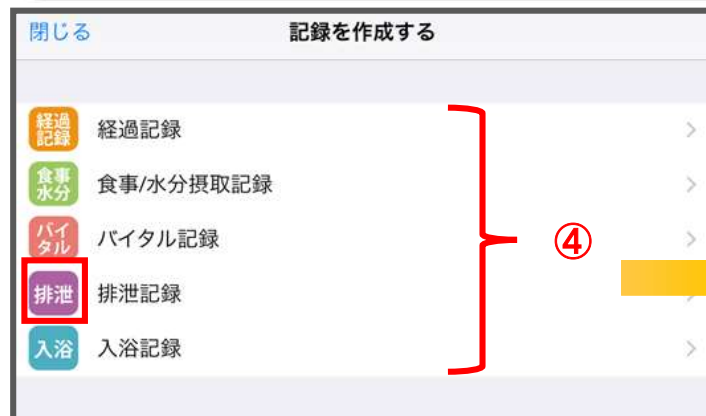
## 13-3 記録の作成 ( ⊕ ボタン入力)



- ① 「カーデックス」をタップします。
- ② 表示期間を選択します。
- ③ 利用者の名前の横にある ⊕ をタップします。
- ④ 記録をしたい記録種類 経過記録 バイタル 食事水分 排泄 入浴 をタップします。

登録方法は下記のページをご参照ください。

【バイタル】10-11ページ 【入浴】12ページ 【排泄】13-14ページ  
【食事水分記録】15ページ 【経過記録】16-17ページ



# 1 3. カーデックス 13-4 記録の作成 (カーデックス入力)

- ① 「カーデックス」をタップします。
- ② 表示したい項目をタップします。
- ③ 新規で記録をしたい場合、タップします。
- ④ 登録画面が表示されます。
- ⑤ 登録内容を確認したい場合、長押しをします。  
※2回登録されていれば、2件表示されるので、見たいほうをタップします。

登録方法は下記のページをご参照ください。

【バイタル】10-11ページ【入浴】12ページ【排泄】13-14ページ  
【食事水分記録】15ページ【経過記録】16-17ページ

① 操作を選択  
新規作成  
予定表示  
戻る

② 表示したい項目をタップします。

③ 新規で記録をしたい場合、タップします。

④ 登録画面が表示されます。

⑤ 登録内容を確認したい場合、長押しをします。  
※2回登録されていれば、2件表示されるので、見たいほうをタップします。

登録方法は下記のページをご参照ください。  
【バイタル】10-11ページ【入浴】12ページ【排泄】13-14ページ  
【食事水分記録】15ページ【経過記録】16-17ページ

2019年3月18日 (月) 12:00~13:59

12:45	● 排泄記録	尾形 秀人
	【排泄用具】トイレ	
	【排尿量】多量	
	【排尿形態】通常【排便】なし	
12:02	● 排泄記録	尾形 秀人
	【排尿量】少量	
	【排尿形態】通常【排便】なし	

閉じる

問じる 江戸川 九子 様

排泄 排泄記録 [未送信記録]

記録日 2016年6月16日 (木) 10:30

報告者名 ★八木 かおり

サービス種別 通い

失禁 なし

排泄用具 タップして選択

排尿量 通常

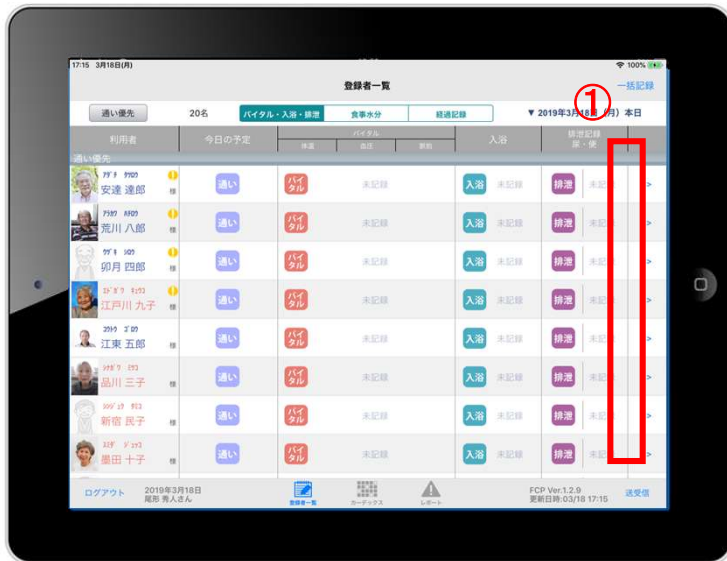
排尿形態 通常

排便量 通常

排便形態 通常


メモ くだしていたお風呂の椅子が壊りました。

# 14. ケア記録一覧



②



- ① 一覧記録を見たい利用者の  をタップします。
- ② 登録した記録が時系列で表示されます。
- ③ 内容の詳細を確認したい場合は項目をタップします。

# 14. ケア記録一覧

## 14-1 検索・初期表示



- ① 「検索」をタップします。
- ② 「検索条件設定」をタップします。
- ③ 一覧で表示したい項目の設定を行います。
- ④ 「報告者」をタップします。  
初期設定では「全員」になっているので、  
報告者の絞り込みをしたい場合は選択してください。
- ⑤ 「サービス」をタップします。  
初期設定では「すべて」になっているので、  
サービスの絞り込みをしたい場合は選択してください。
- ⑥ 設定項目の登録が完了したら「検索」をタップします。
- ⑦ 絞り込みを解除したい場合は「初期表示」をタップします。

# 14. ケア記録一覧

## 14-2 新規作成



① 「+新規」をタップします。

② 登録をしたい記録をタップします。

※それぞれの登録方法は下記ページをご参照ください。  
【バイタル】10-11ページ【入浴】12ページ【排泄】13-14ページ  
【食事水分記録】15ページ【経過記録】16-17ページ

**⚠ バイタル等の2回目以降の記録は、この画面から登録します。**

# 15. 再編集

The image shows a mobile application interface for managing care records. It is divided into three main parts illustrating the editing process:

- ①** A list view titled "ケア記録一覧" (Care Record List) for patient "安達 達郎" (Ando Taro) on 2019年3月19日 (March 19, 2019). A record for "食事/水分摂取記録" (Food/Water Intake Record) at 11:10 is highlighted with a red box.
- ②** A detailed view of the selected record. The "水分" (Water) field is highlighted with a red box, showing "160 ml". A yellow arrow points from this field back to the list view.
- ③** A "保存" (Save) button is highlighted with a red box in the top right corner of the detailed view.

A blue box on the left side of the detailed view contains the following information:

- 閉じる (Close)
- 入浴 入浴記録 **【編集は出来ません】** (Bathing Bathing Record **【Editing is not possible】**)
- 記録日: 2019年3月19日 (火)
- サービス種類: 通い
- 時間帯: 時刻入力 / 午前 / 午後
- 時刻: 9:23
- 報告者名: ★八木 かおり
- 実施状況: 実施 / 未実施
- 入浴方法: 一般浴
- メモ
- レポート: レポート未設定

① ケア記録一覧を表示します。

② 選択した項目が表示されるので、編集したい項目をタップします。


③ 最後に保存をタップします。






※ 自分以外の職員の記録データを編集することはできません。



## 16. 未送信記録の削除



① 削除したいデータの  をタップします。

※      のマークがついている未送受信記録は削除できます。  
送受信後の削除はiPadからは行えません。  
パソコンから記録の削除を行ってください。

② 削除する場合は  をタップしてください。

# 17. 2週間以上前の過去記録



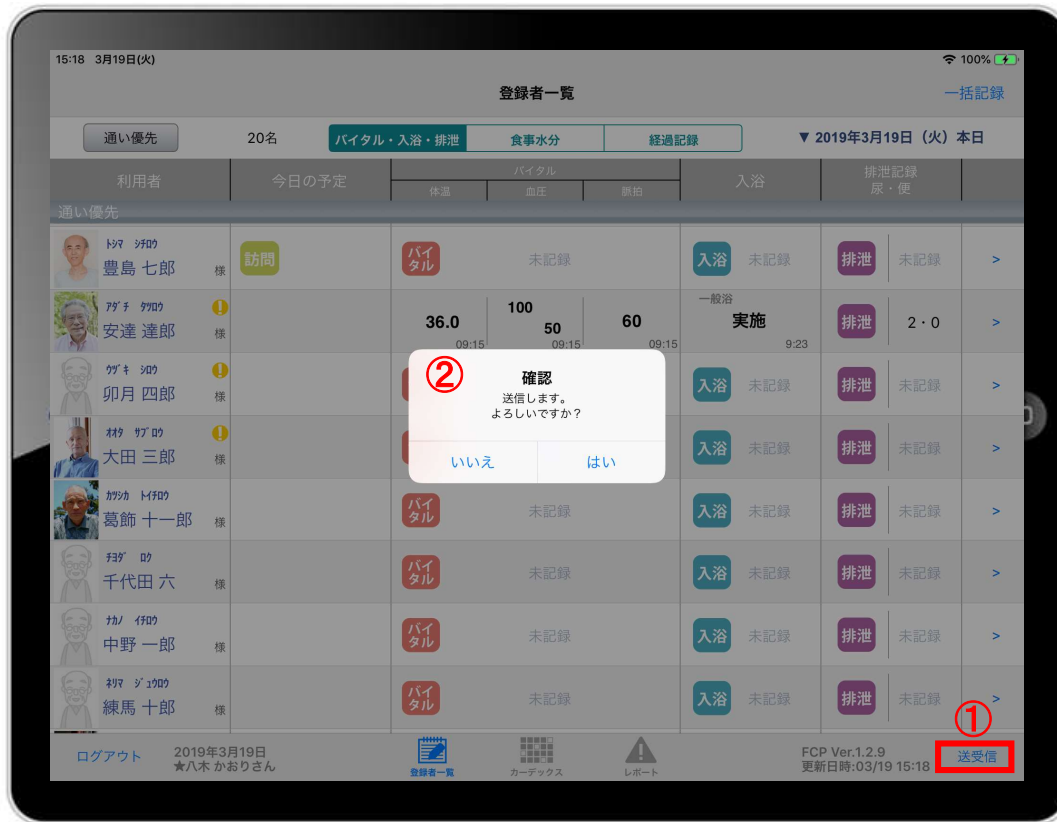
- ① ケア記録一覧画面を表示します。  
指を画面におき、↑ の方向に指を動かして画面を引き上げてください。
- ② ケア記録一覧画面の一番下まで引き上げると、下記が表示されます。  
「↑ 20●●年●月●日 (●) まで取得済 画面を引き上げて・・・」
- ③ 指で画面を ↑ へ引き上げると、「 ↓ 指を離して取得」と表示されます。
- ④ 指を離すと、「🌀 読込中・・・」と表示されます。
- ⑤ 読込が終わると、2週間以上前の過去記録が表示されます。



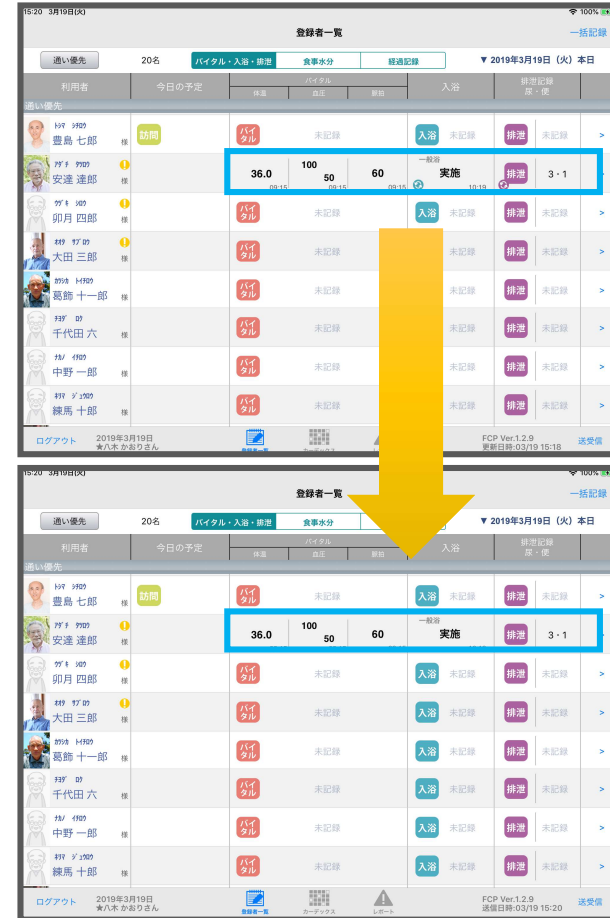
1ヶ月分の過去記録が表示されます。  
同じ方法でさらに過去記録をさかのぼって表示することができます。




# 18. データの送受信

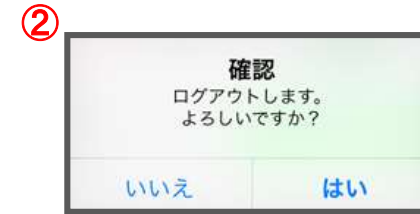
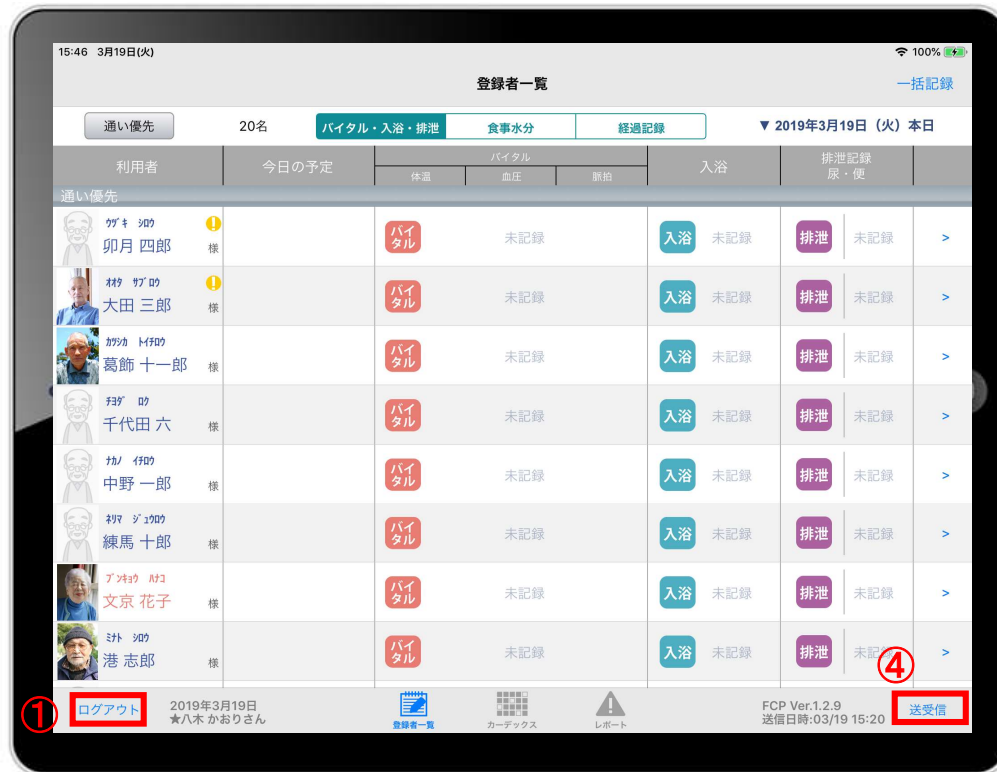



③




- ① 送受信をタップします。
- ② 確認画面が表示されます。
- ③  のマークは 送受信が完了していないので、送受信を行ってください。送受信をすると表示が変わります。


# 19. ログアウトの方法




- ① ログアウトをタップします。
- ② ログアウトするか選択します。
- ③ 未送信の記録がある場合はログアウトができません。
- ④ 未送信の記録を送信するには送受信をタップ、削除する場合は  をタップしてください。  
※送信完了後、改めてログアウトの操作をしてください。

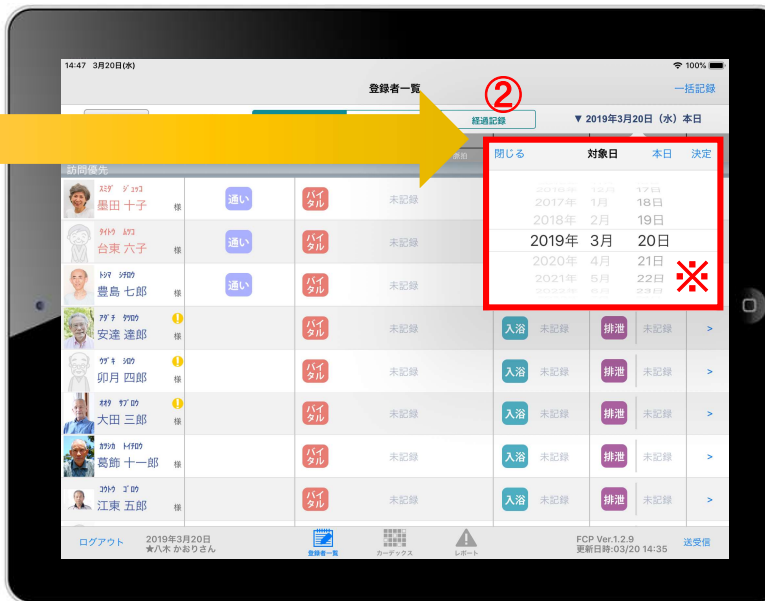
## 20. iPadのキー入力

① 日本語ローマ字（パソコンと同じキーボード）と日本語かな（50音キーボード）を選択できます。  
※  を長押しする（2秒以上押す）と選択肢が出てきます。

② キーボードを左右に分割し、フリック入力もできます。  
※  を長押しすると選択肢が出てきます。戻すときも同様です。

③  をタップすると、音声入力ができます。

## 21. 日時の変更



① 日付を変更したい場合は入居者一覧の右上にある“20●●年●月●日(●)”の「対象日」をタップします。

② タップすると対象日が表示されます。指の引き上げ、引き下げで日付を変更できます。  
※ 詳細は、④の画像・説明をご参照ください。

③ ケア記録の各種アイコンをタップすると、同様に日付を変更することができます。

④ 記録日をタップすると、日時が表示されます。図のように、指の引き上げや引き下げで日付や時間を変更できます。



①～④までの画像は経過記録となっていますが、食事水分やバイタル、排泄、入浴でも同様に日時を変更可能です。

## 2.2. 上手に運用するために



- 記録する報告者を変える  
➔ それにより、正しく記録する人（報告者）を変更することができ、実地指導等で指摘を受けることがなくなります。
- ① **報告者を変えるときは、必ずログアウト**してください。
- ② ログアウトの確認画面が表示されます。  
未送信の記録がなければ、そのままログアウトできます。  
※未送信の記録がある場合、34ページをご参照ください。  
記録を送受信するか、削除するかを選択します。
- ③ **「ユーザー名」を選びます。タップをして名前を変更します。**  
選んだ名前がケア記録の報告者となります。  
※パスワードやログインの詳細は、3-4ページをご参照ください。
- サーバーとデータベースをロックする  
➔ それにより、ログイン情報を誤って変更をしてしまって、正しくログインできなくなるリスクをなくします。
- ④ **ロックすることをおすすめします。**  
※詳細は5ページをご参照ください。
- 送受信をこまめに行う  
➔ それにより、データの記録漏れやデータの更新遅れ等のリスクが大幅に少なくなります。
- ⑤ **送受信をこまめに行ってください。**
- ⑥ 送信の確認画面が表示されます。  
送信内容に間違いがなければ、「はい」をタップします。

## 23. 安心のサポート

### サポート専用窓口「ヘルプデスク」について

ファーストケア・ポータブルの操作に関するご質問は、サポート専用窓口「ヘルプデスク」までご連絡ください。介護業務経験者を含む専門知識をもったスタッフが丁寧に説明しますので、操作方法が不安な方、iPadの操作が初めての方も、ご安心ください。

※ヘルプデスクの電話番号がご不明な場合は、お客様窓口：044-281-3475にご連絡ください。  
(ご購入前はお客様窓口にお問い合わせください。)