



ファーストケア・ポータブル
施設版(特養・老健)

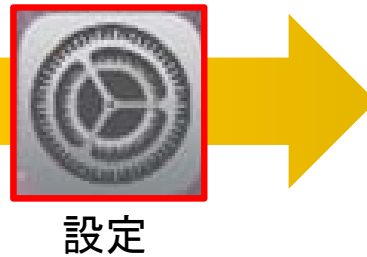
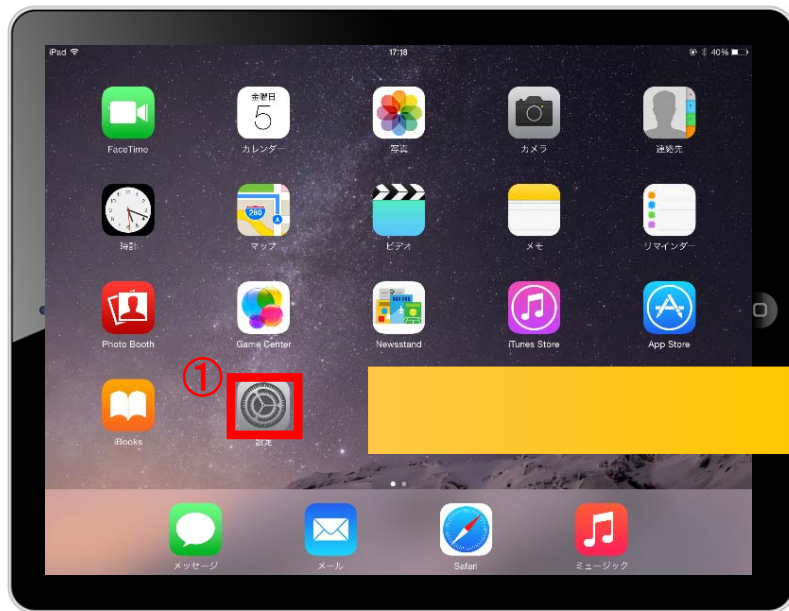
かんたん操作マニュアル

version : 2.9.1





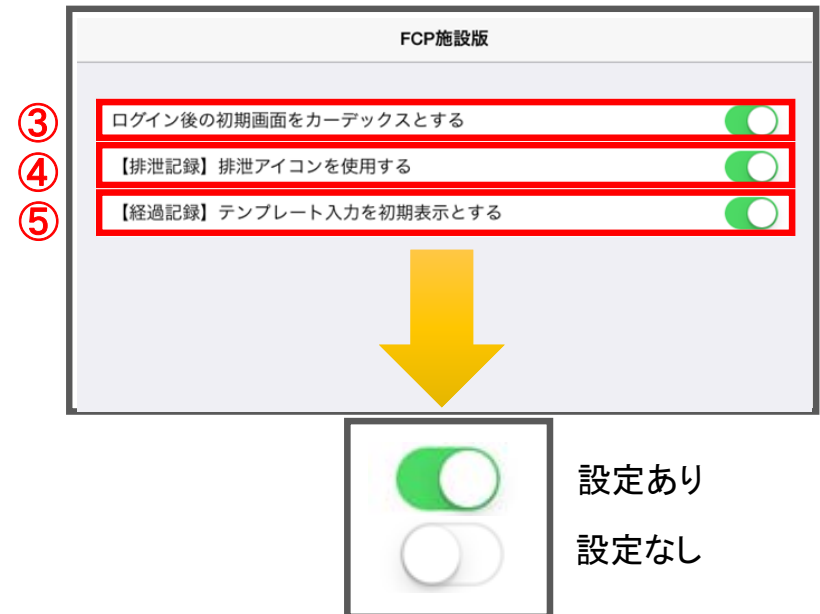
1.	はじめに (iPad側の設定)	P. 2	8.	入浴記録	P. 21
2.	はじめに (パソコン側の設定)	P. 3	9.	カーデックス	P. 23
3.	IPアドレス確認方法	P. 4	9-1.	経過記録の一括設定	P. 24
4.	ログイン画面	P. 5	9-2.	記録の作成	P. 25
4-1.	ログイン方法	P. 5	9-3.	記録の表示/作成	P. 26
4-2.	表示方法	P. 6	9-4.	ケア一覧記録	P. 27
5.	入所者一覧	P. 7	9-5.	グラフ表示	P. 28
5-1.	経過記録	P. 8	10.	レポート	P. 29
5-2.	食事水分	P. 10	11.	再編集	P. 30
5-3.	バイタル	P. 11	12.	未送信記録の削除	P. 31
5-4.	排泄	P. 12	13.	データの送受信	P. 32
5-5.	入浴	P. 13	14.	ログアウトの方法	P. 33
5-6.	ケア記録一覧	P. 14	15.	iPadのキー入力	P. 34
6.	食事摂取記録	P. 17			
7.	バイタル	P. 19			

1.はじめに (iPad側での設定)



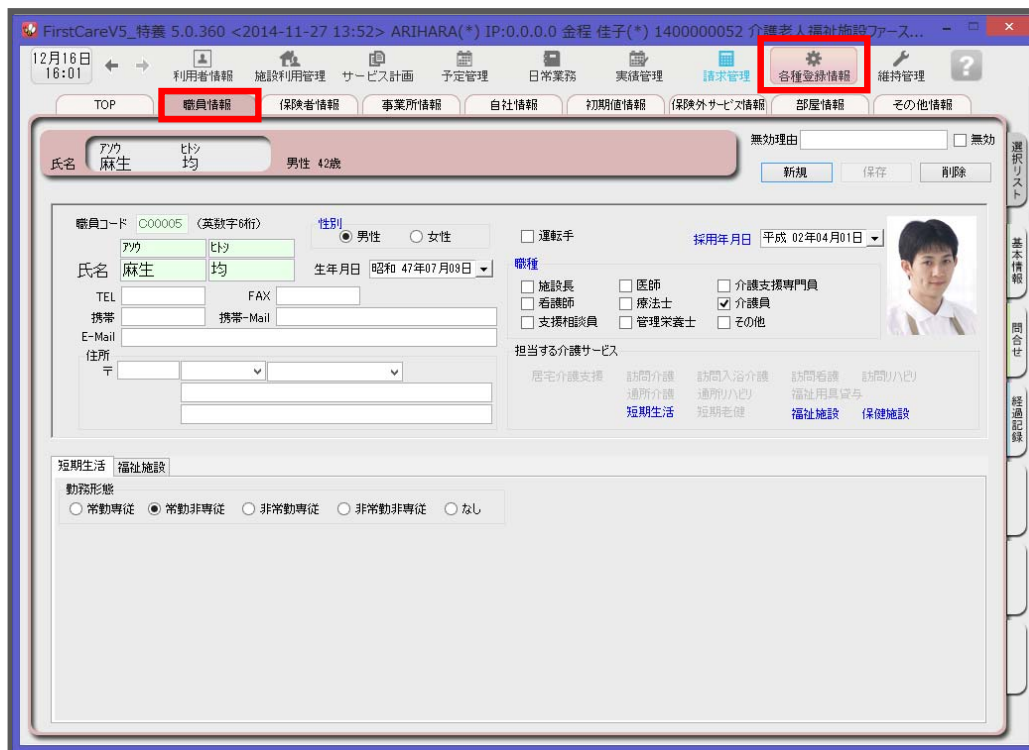
ファーストケアポータブル施設版インストール後の操作

- ① iPadのTOP画面で「設定」をタップ(軽く叩く)をします。
- ② 設定項目の中から  FCP施設版 を選びタップします。
- ③ ファーストケア・ポータブルのログイン時の初期画面を「カーデックス」とする場合は設定します。
- ④ 排泄記録を行う時にアイコンを使用して記録する場合は設定します。例) 
- ④ 経過記録を行う時にパソコンで登録してある、テンプレートを初期値で表示する場合は設定します。



2.はじめに (パソコン側の設定)

①



②



ログインユーザー設定を操作するためには、
「admin」もしくは管理者権限を持つ職員でログインしてください。

- ① 職員情報の登録を行います。
各種登録情報→職員情報
※FirstCareのスタートガイド1をご活用ください。
- ② パスワード設定が必要な場合はログインユーザー設定で行います。
維持管理→ログインユーザー設定

詳細な設定方法については、当社ホームページのユーザーサポート情報より、
「スタートガイド3 ログインユーザー設定編」をダウンロードしてご確認ください。

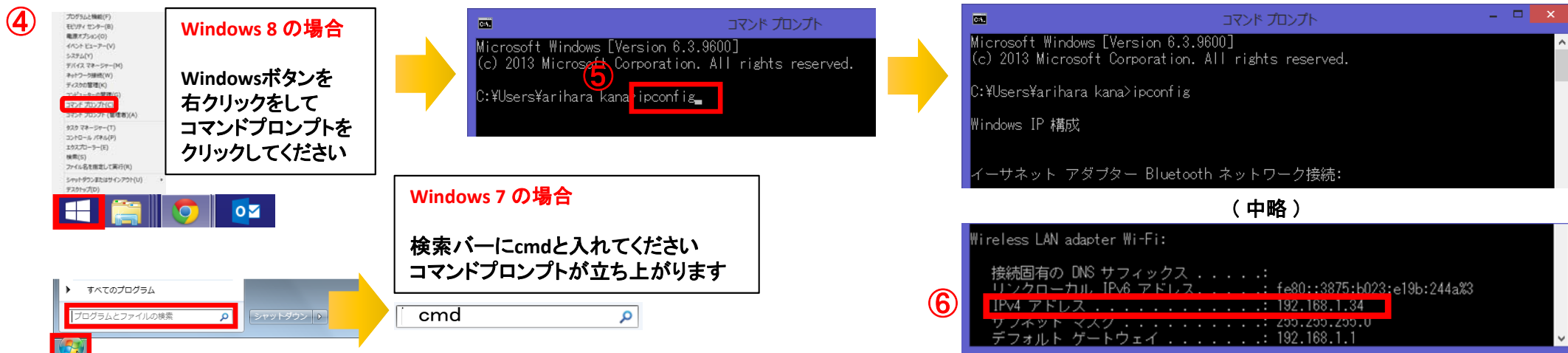
3.IPアドレス確認方法

「3.IPアドレス確認方法」は、親機(サーバー機)のパソコンで操作・確認します。



① 「FirstCare」を立ち上げます。ログイン画面からログインします。

② IPアドレスは「FirstCare」本体画面の上部バーでご確認ください。
「FirstCare」本体画面にてご確認いただけない場合は、下記の操作によりご確認ください。



④ 「コマンドプロンプト」を開きます。
※OSによって開く画面が異なりますのでご注意ください。

⑤ コマンドプロンプトが開いたら、カーソルを合わせて「ipconfig」と入力します。入力したら「Enter」を押してください。

⑥ 「IPv4アドレス」に表記されている「192.168.●.●」がIPアドレスになります。
※●.●には、実際は数字が入ります。(例:192.168.1.1) また、192.168.でない場合もあります。

4.ログイン画面

4-1 ログイン方法



- ① 「サーバー」にはファーストケア親機のIPアドレスを入力します。
※アドレスがわからなくなってしまう場合は、
前ページを参照ください。
- ② 「データベース」は ⓘ をタップして、サービスを選択します。
※ 一度設定すると次回から設定したサービスで表示されます。
- ③ 「データ取得期間」は初期設定で「3日前から」になっています。
修正する場合はタップします。
- ④ 「ログインユーザー」の設定を行います。
タップをして名前を選択します。
※ログインユーザー名がケア記録の報告者となります。
- ⑤ 「パスワード」を設定している場合は、
タップをして入力をしてください。
- ⑥ 「ログイン」をタップしてください。
- ⑦ ⓘ をタップすると、操作方法などが記載されている
ユーザーサポートページを開くことができます。
- ⑧ 「レポートの送信」はトラブル発生時のサポートの
際に利用します。

4.ログイン画面

4-2 表示方法



① ログイン後、表示方法の選択画面が表示されます。
※「フロアから選択」「ユニットから選択」「全て選択」の中から
選択します。

② 「入所者取得」をタップすれば、表示する入所者
を変更することが可能です。

5.入所者一覧

入所者一覧

22名表示 ▼ 2014年12月11日 (木) 本日

ア行	入所者氏名	性別	棟名	フロア	部屋名称	未送信記録	記録の入力
ア行	愛知 花子	女性	本館	3階	302	経過記録	食事水分 バイタル 排泄 入浴
ア行	荒川 八郎	男性	本館	2階	201	経過記録	食事水分 バイタル 排泄 入浴
イ行	井守 宏子	女性	本館	2階	211	経過記録	食事水分 バイタル 排泄 入浴
イ行	江崎 春子	女性	本館	2階	212	経過記録	食事水分 バイタル 排泄 入浴
イ行	愛知 花子	女性	本館	3階	303	経過記録	食事水分 バイタル 排泄 入浴
イ行	大木 花子	女性	本館	2階	206	経過記録	食事水分 バイタル 排泄 入浴
イ行	大木 花子	男性	本館	3階	317	経過記録	食事水分 バイタル 排泄 入浴
イ行	大木 花子	男性	本館	2階	202	経過記録	食事水分 バイタル 排泄 入浴
カ行	加藤 太郎	男性	本館	2階	211	経過記録	食事水分 バイタル 排泄 入浴
カ行	加藤 太郎	男性	本館	2階	203	経過記録	食事水分 バイタル 排泄 入浴
カ行	加藤 太郎	男性	本館	3階	320	経過記録	食事水分 バイタル 排泄 入浴

井守 宏子

性別 女性 年齢 84歳 生年月日 昭和05年03月14日生まれ

家族等連絡先

氏名	続柄	TEL	携帯TEL	住所
井守 宏道	長男	044-0001-0001	080-0000-0000	神奈川県川崎市麻生区新尾45-50-50
井守 幸子	長男嫁	044-0001-0001	090-0001-0001	神奈川県川崎市麻生区新尾45-50-50

主治医・医療関係

医療名	医師名	TEL	FAX	住所
新百合ヶ丘総合病院	橋 智司	044-999-9999	044-999-9998	神奈川県川崎市麻生区上原生
早稲科	近藤 達也	044-0000-0000	044-0000-0001	神奈川県川崎市麻生区新不図山

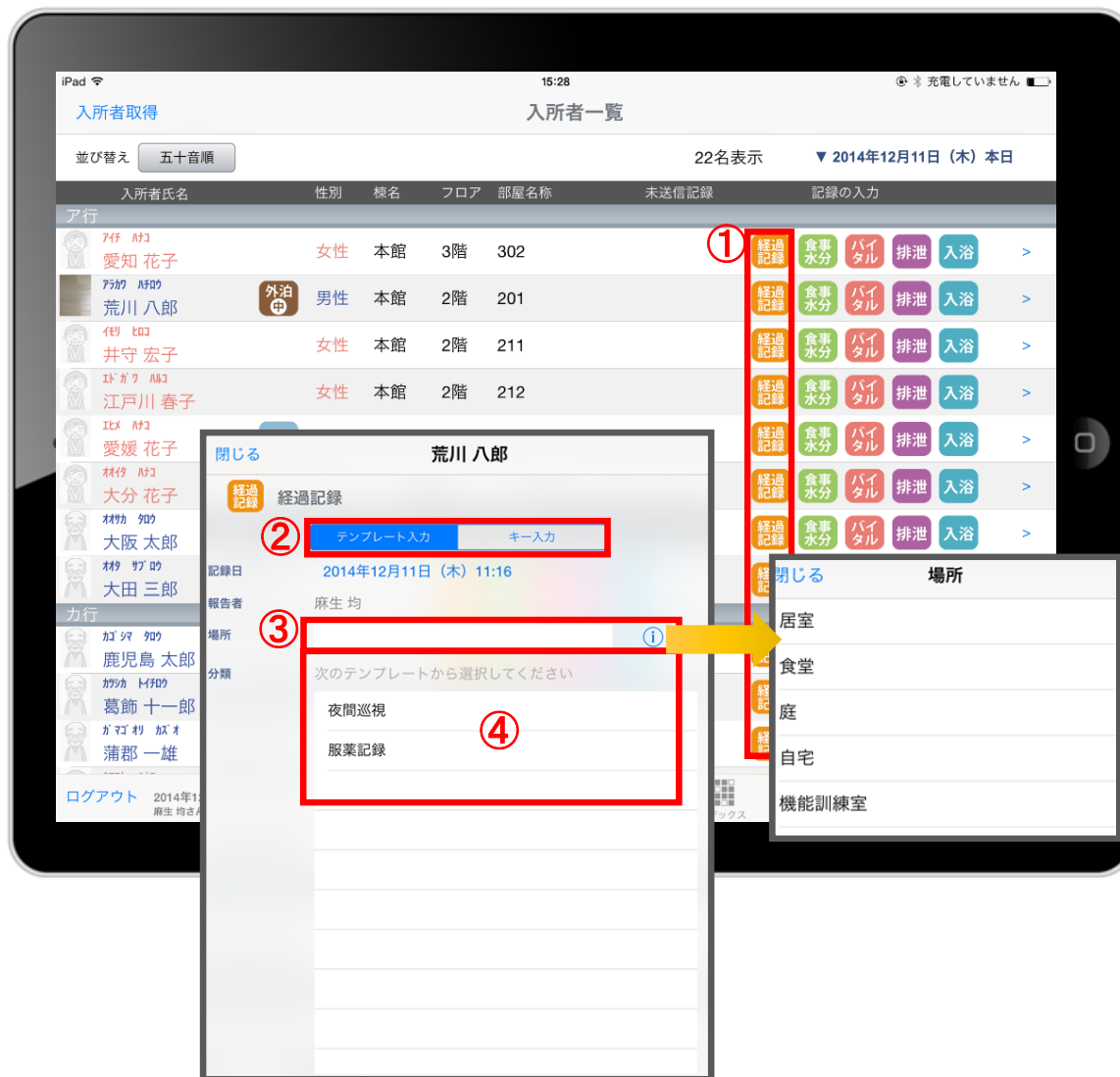
入所者の一覧が表示されます。

※利用者の名前をタップすると基本情報が表示されます。

- ① 「入所者一覧」をタップします。
- ② 「並び替え」をタップすると表示順を変更することができます。
- ③ 日付の変更ができます。
- ④ 各項目をタップすると記録をとることができます。登録方法は次のページで説明します。
- ⑤ 本日予定が入っている場合、タップして詳細を表示します。

5.入所者一覧

5-1 経過記録(テンプレート入力)



① 入力をする利用者の **経過記録** をタップします。

② 「テンプレート」を選択します。

③ 「場所」を登録します。
① をタップすると登録されている項目が表示されます。
直接入力することも可能です。

④ 「分類」を選択します。
テンプレートの中から選択します。
直接入力できません。

※テンプレート項目の設定はパソコンから行います。

5.入所者一覧

5-1 経過記録(キー入力)



- ① 入力をする利用者の **経過記録** をタップします。
- ② 「キー入力」を選択します。
- ③ 「分類」「場所」を登録します。
① をタップすると登録されている項目がでてきます。
直接入力することも可能です。
- ④ 経過記録では写真の登録も行うことができます。
📷 をタップします。
カメラボタンは、その場で撮影することができ、
アルバムボタンは以前撮影したものを
読み込むことができます。
- ⑤ 「内容」を記入したい場合はタップして入力します。
- ⑥ 「レポート」をタップし申し送りとして
抜き出すことができます。
表示期間を選択してください。

※「レポート」に表示されます。
- ⑦ 最後に保存をタップします。



5.入所者一覧

5-2 食事水分記録



- ① 入力をする利用者の **食事水分** をタップします。
- ② 登録する項目を選択します。
- ③ 「摂取時刻」を指でタップします。
※登録画面の最初に出てくる時刻は初期値設定で登録された時刻です。
- ④ 「主食」「副食」「汁物」「お茶類」をタップします。
選択タブが出てきますので、登録をします。
汁物、お茶類は選択もできますが、直接入力もできます。
- ⑤ 「メモ」を記入したい場合はタップして入力します。
- ⑥ 「レポート」をタップし申し送りとして抜き出すことができます。
表示期間を選択してください。

※「レポート」に表示されます。
- ⑦ 最後に保存をタップします。



5.入所者一覧

5-3 バイタル記録



- ① 入力をする利用者の **バイタル** をタップします。
- ② バイタルの登録画面が開きます。
記録したい項目を指でタップします。
- ③ 数値を入力します。
(1) 項目名が表示されます。
(2) 数値をタップします。
(3) OKボタンもしくは上下ボタンを押して画面を移動させます。

- ④ 「メモ」をタップし内容を登録します。
- ⑤ 「レポート」をタップし申し送りとして
抜き出すことができます。
表示期間を選択してください。

※「レポート」に表示されます。



- ⑥ 最後に保存をタップします。

※項目ごとにPCで正常値を設定することができます。
正常値の範囲外になると赤字になり内容の確認を
求めてきますが、正しければそのまま登録します。

5.入所者一覧

5-4 排泄記録



- ① 入力をする利用者の「排泄」をタップします。
- ② 排泄の登録画面が開きます。
- ③ 「失禁」ある場合はタップします。
- ④ 「排泄用具」は登録している用具が出てくるので、選択をします。
複数選択をすることもできます。
- ⑤ 「排尿量」は ⓘ をタップすると履歴が表示されます。
直接入力することもできます。
- ⑥ 「排尿形態」「排便量」「排便形態」はタップをすると登録してある項目が出てくるので選択します。
- ⑦ 「メモ」を記入したい場合はタップして入力します。
- ⑧ 「レポート」をタップし申し送りとして抜き出すことができます。
表示期間を選択してください。

※「レポート」に表示されます。






- ⑨ 最後に保存をタップします。

5.入所者一覧

5-5 入浴記録



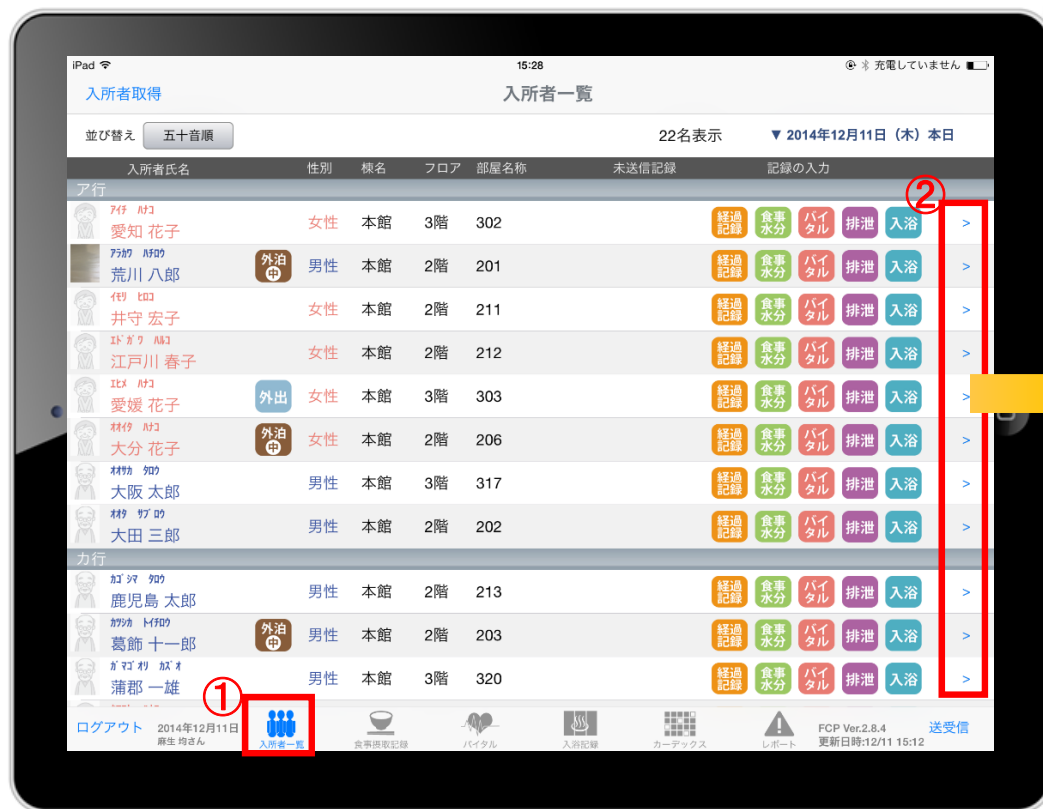
- ① 入力をする利用者の「入浴」をタップします。
- ② 入浴の登録画面が開きます。
- ③ 「時間帯」を登録します。
※時刻入力をする場合は、 の隣の余白をタップし時間を選択します。
登録した時間を削除する場合は  をタップします。
時刻入力ではなく、「午前」「午後」かの登録の場合、指でタップします。
- ④ 「実施状況」の登録をします。
- ⑤ 「入浴方法」を登録します。
タップすると履歴が表示されます。
- ⑥ 「メモ」を記入したい場合はタップして入力します。
- ⑦ 「レポート」をタップし申し送りとして抜き出すことができます。
表示期間を選択してください。

※「レポート」に表示します。
- ⑧ 最後に保存をタップします。



5.入所者一覧

5-6 ケア記録一覧



- ① 入所者一覧をタップします。
- ② 一覧記録を見たい利用者の > をタップします。
- ③ 登録した記録が時系列で表示されます。
- ④ 内容を確認したい場合は項目を指でタップします。

5.入所者一覧

5-6 ケア記録一覧(検索)



- ① 「検索」をタップします。
- ② 「検索条件」をタップします。
- ③ 一覧で表示したい項目の設定を行います。
- ④ 設定項目の登録が完了したら「検索」をタップします。
- ⑤ 絞り込みを解除したい場合は「初期表示」をタップします。

5.入所者一覧

5-6 ケア記録一覧(新規作成)



① 「+新規」をタップします。

② 登録をしたい記録をタップします。
※それぞれの登録方法は前のページと同様です。

6. 食事摂取記録


6-1 個別記録





① 「食事摂取記録」をタップします。

② 記録の登録画面が一覧で表示されます。

③ 記録をしたい人の項目をタップします。

④  をタップすると、個別のメモを記入することができます。

⑤ 記入したものを一覧で確認することができます。

※  や  などのアイコンをタップすると食事箋の詳細情報が閲覧できます。

6. 食事摂取記録

6-2 一括設定

閉じる 入所者選択
全員を選択する
選択を解除する

② ④
選択 一括設定 並び替え 五十音順 22名表示 2014年12月17日 (水) 本日 昼食 ③ ⑥ 保存

入所者 食事箋/連絡票 欠食 主食 副食 汁物 お茶類 メモ 送信状態


ア行
7仔 村 普通 ×
愛知 普通 ×
7加 肝 胃潰瘍 ×
荒川 普通 ×
代 井守 普通 ×
江 普通 ×
北 普通 ×
愛媛 普通 ×
大分 普通 ×
大 貧血食 ×
大田 普通 ×
カ行
鹿 普通 ×
葛 経管 ×
蒲 高脂血症 ×

閉じる 記録日・食事区分
2011年 9月 9日
2012年 10月 10日
2013年 11月 11日
2014年 12月 12日
2015年 1月 13日
2016年 2月 14日
2017年 3月 15日

朝食
amおやつ
昼食
pmおやつ
夕食

① ⑤

食事箋の完食時値を設定する

- ① 「食事摂取記録」をタップします。
- ② 「選択」をタップします。
チェックボックスにチェックが入っている利用者に対して一括で記録をとることができます。
一括で記録をしたくない利用者は、チェックを外します。
- ③ 「日付」をタップします。
登録する項目をタップします。
- ④ 「一括設定」をタップします。
「朝食」「昼食」「夕食」はパソコンで設定した食事箋の完食時値を一括で設定することができます。
おやつは、登録画面が開きます。
項目をタップして登録をします。
- ⑤  をタップすると、個別のメモを記入することができます。
- ⑥ 最後に保存をタップします。

※タップをするとパソコンで設定した食事箋の内容が表示されます。

7. バイタル

7-1 個別設定



- ① 「バイタル」をタップします。
- ② 利用者の項目をタップします。
- ③ バイタルの登録画面が開きます。
記録したい項目を指でタップします。


(1) 項目名が表示されます。
(2) 数値をタップします。
(3) OKボタンもしくは上下ボタンを押して画面を移動させます。
- ④ 最後に保存をタップします。
※最新の記録を表示します。
登録されている記録をタップすると、
内容を表示します。

7. バイタル

7-2 一括設定



- ① 「バイタル」をタップします。
- ② 「一括設定」をタップします。
- ③ バイタルの登録画面が開きます。
記録したい項目を指でタップします。


- ④ 数値を入力します。
(1) 項目名が表示されます。
(2) 数値をタップします。
(3) OKボタンもしくは左右ボタンを押して項目を移動させます。
- ⑤  をタップすると、個別のメモを記入することができます。
- ⑥ 最後に保存をタップします。

※最新の記録を表示します。
登録されている記録をタップすると、内容を表示します。

8.入浴記録

8-1 個別設定



- ① 「入浴記録」をタップします。
- ② 「実施/未実施」をタップして選択します。
- ③ 「実施」をタップすると **i** で入浴方法が選択できます。
- ④  をタップすると、個別のメモを記入することができます。
- ⑤ 内容登録が完了したら「保存」をタップします。

8.入浴記録

8-2 一括設定



- ① 「入浴記録」をタップします。
- ② 「日付」をタップします。
午前/午後を選択します。
- ③ 「選択」をタップします。
チェックボックスにチェックが入っている利用者に対して一括で記録をとることができます。
※一括で記録をしたくない利用者は、チェックを外します。
- ④ 「一括設定」をタップします。
内容を記録します。
- ⑤ 内容登録が完了したら「OK」をタップします。
- ⑥ 最後に保存をタップします。

9.カーデックス



カーデックス画面では、ご利用者全員の各記録を一覧で見ることができ、新規の記録や編集も容易におこなえるようになっています。

9.カーデックス

9-1 経過記録の一括設定




- ① 「カーデックス」をタップします。
- ② 「経過記録の一括設定」をタップします。
- ③ 選択画面が表示されます。
- ④ 「全選択」をタップします。
チェックボックスにチェックが入っている利用者に対して一括で記録をとることができます。
※一括で記録をしたくない利用者は、チェックを外します。
- ⑤ 「記録を書く」をタップします。
- ⑥ 登録方法はP8～P9を参照ください。

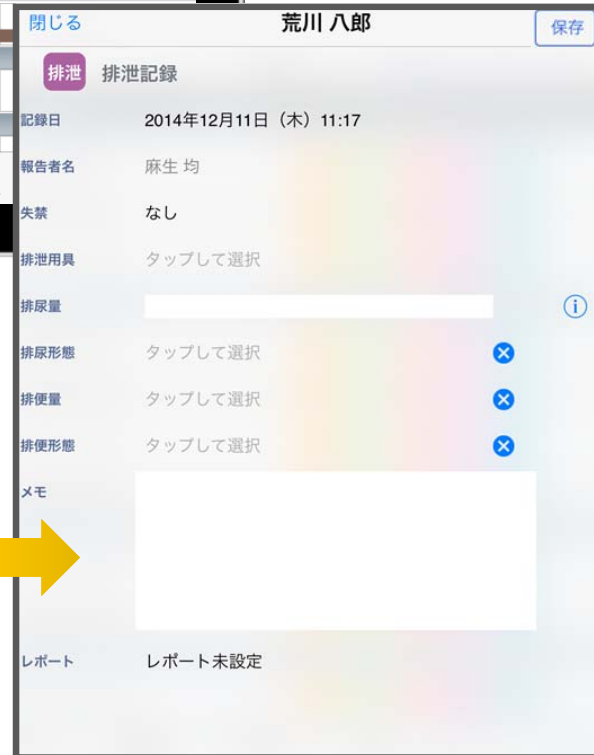


9.カーデックス

9-2 記録の作成



- ① 「カーデックス」をタップします。
- ② 表示期間を選択します。
- ③ 利用者の名前の横にある  をタップします。
- ④ 記録をしたい項目をタップします。
- ⑤ 登録方法は前のページをご参照ください。



9.カーデックス

9-3 記録の表示/作成




- ① 登録もしくは表示したい項目をタップします。
- ② 新規で記録をしたい場合、タップをします。
- ③ 登録画面が表示されます。
※ カーデックスからの登録のみ、排泄記録はテンプレートで登録での選択できるようになります。テンプレートの登録はパソコンから行います。
- ④ 登録内容を確認したい場合、長押しをします。
- ⑤ 2回登録されていれば、2件表示されるので、見たいほうをタップします。

9.カーデックス

9-4 ケア記録一覧



- ① 記録一覧を見たい利用者の  をタップします。
- ② 登録した記録が時系列で表示されます。
- ③ 内容の詳細を確認したい場合は項目を指でタップします。

9.カーデックス

9-5 グラフ表示(バイタル/食事・排泄)

バイタル画面



食事・排泄画面



- ① 記録したデータをグラフで表示することができます。
- ② 表示期間を選択します。(バイタルのみ)
- ③ グラフに表示したい項目をタップします。
- ④ 確認したい日にちの記録のアイコンをタップすると、記録を表示します。
- ⑤ 記録をタップすると詳細の内容を表示します。

10.レポート

The screenshot shows an iPad interface for a reporting application. At the top, there's a search bar and a list of reports. A red box highlights a specific report from December 12, 2014, at 19:43, categorized as '起床' (Waking up) in the '医務室' (Nurse's office). A second red box highlights the '経過記録' (Progress Record) section of this report, showing details like the date, reporter's name (麻生 均), category, location, and content. A third red box highlights the '掲載期間' (Posting Period) selection menu, which offers options: 3日間 (3 days), 1週間 (1 week), 1ヶ月 (1 month), and レポートをやめる (Stop report). A yellow arrow points from the selected '2014年12月19日まで掲載' (Post until Dec 19, 2014) option back to the report details.

① レポートをタップします。

② 表示したいレポートをタップします。

③ レポート内容を確認します。

④ レポートをタップすると掲載期間の変更を行うことができます。

※他の職員が登録したレポートは編集できません。

① レポートをタップします。

② 表示したいレポートをタップします。

③ レポート内容を確認します。

④ レポートをタップすると掲載期間の変更を行うことができます。

※他の職員が登録したレポートは編集できません。

11.再編集

① ケア記録一覧を表示します。

② 選択した項目が表示されるので、編集したい項目をタップします。

③ 記録が終了したら必ず保存をします。

※ 自分以外の職員の記録データを編集することはできません。

12.未送信記録の削除




① 削除したいデータの ✕ をタップします。

② 確認がありますが、記録を削除する場合は「はい」を選んでください。

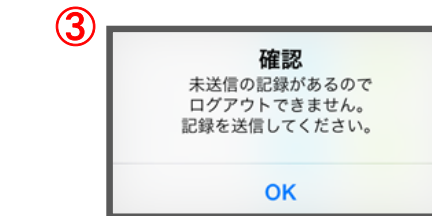
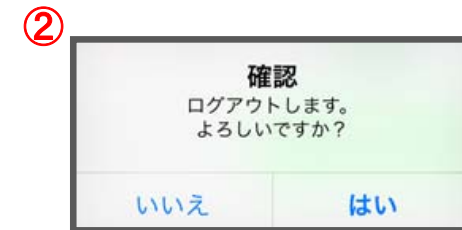
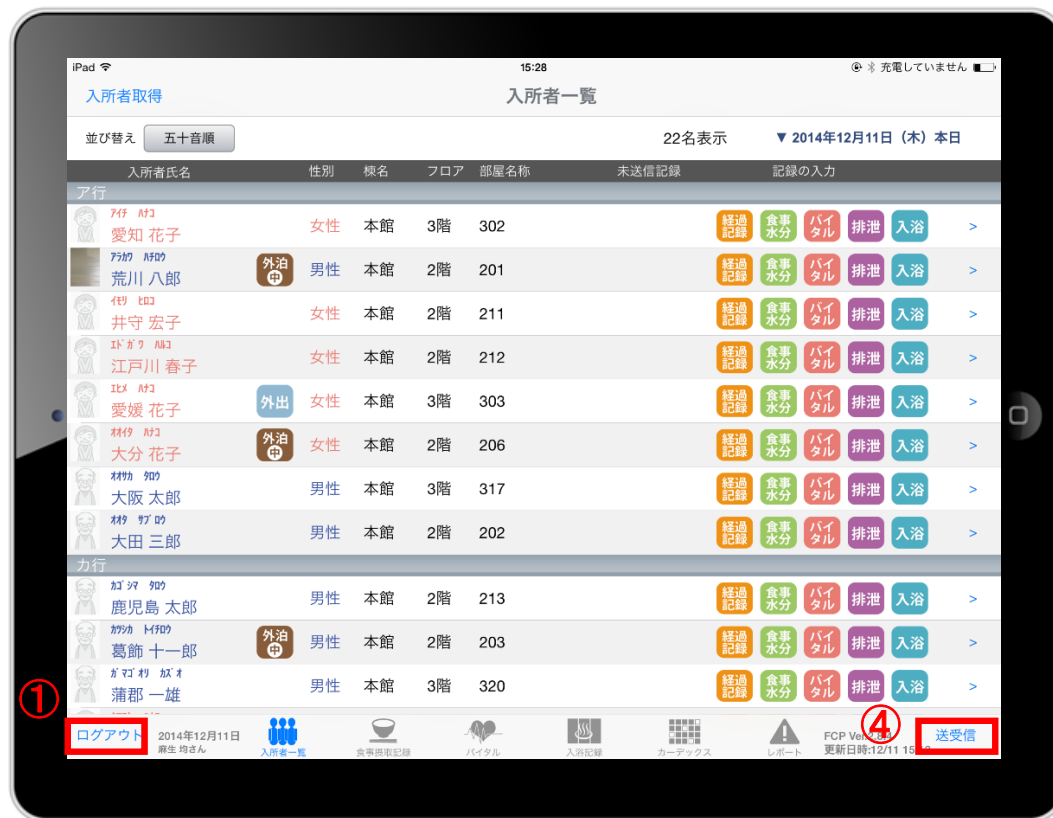
※送受信後の削除はiPadからは行えません。
パソコンから記録の削除を行ってください。


13.データの送受信



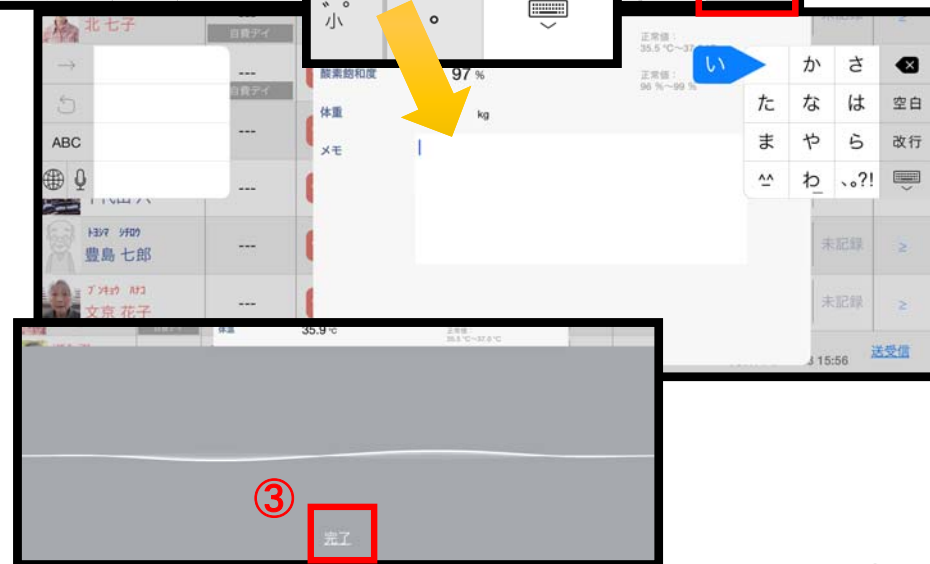
- ① 送受信をタップします。
- ② 確認画面が表示されます。
- ③ 送信後に最新データの取得確認画面が表示されます。
- ④  のマークは 送受信が完了していないので、送受信を行ってください。送受信をすると表記が変わります。




14.ログアウトの方法



- ① ログアウトをタップします。
- ② ログアウトするか選択します。
- ③ 未送信の記録がある場合はログアウトができません。
- ④ 未送信の記録を送信するには送受信をタップ、削除する場合は  をタップしてください。
※送信完了後、改めてログアウトの操作をしてください。

15. iPadのキー入力



- ① 日本語ローマ字 (パソコンと同じキーボード) と日本語かな (50音キーボード) を選択できます。
※  を長押しする (2秒以上押す) と選択肢が出てきます。
- ② キーボードを左右に分割し、フリック入力も可能です。
※  を長押しすると選択肢が出てきます。戻すときも同様です。
- ③  をタップすると、音声入力が可能です。
※ 音声を話し終わったら、「完了」をタップします。

サポート専用窓口「ヘルプデスク」について

ファーストケア・ポータブルの操作に関するご質問は、サポート専用窓口「ヘルプデスク」までご連絡ください。介護業務経験者を含む専門知識をもったスタッフが丁寧に説明しますので、操作方法が不安な方、iPadの操作が初めての方も、ご安心ください。

「ヘルプデスク」へのお問合せ手順

- ① サポート専用窓口「ヘルプデスク」に電話をかけます。
※ヘルプデスクの電話番号がご不明な場合は、お客様窓口:044-281-3475にご連絡ください。
(ご購入前はお客様窓口にご相談ください。)
- ② オペレーターが対応しますので、事業所名とお名前をお伝えください。
- ③ お問合せ内容をお伝えください。

