

リハビリテーションの長期目標「短期目標」で選択するICFの選択範囲について

機能訓練計画書

通所介護計画書 機能訓練計画書 通所介護計画書評価 機能訓練計画書評価 旧方式へ切り替え

作成日 令和 03年04月01日 前回作成日 令和 03年03月25日 初回作成日 令和 02年03月02日

通所介護計画書No - 機能訓練計画書No No.03 令和03年04月01日 - No.02 令和03年04月01日

【機能訓練の目標設定】

機能訓練の長期目標1設定

機能 (必ず選ぶ要訓練) ICF名称

機能 感覚機能と痛み 痛みの感覚

活動 歩行や移動 屋外の移動

参加 趣味や社会活動 レクリエーションとレジャー

OK キャンセル

機能 歩行

活動

参加

短期目標 設定日 令和 03年03月25日 達成予定日 令和 03年04月25日

まずは短距離での歩行訓練を行い自宅内を安全に移動できるようにする。

リハビリテーション計画書

リハビリテーション計画書 > 目標  
リハビリテーションの長期目標・短期目標  
心身機能は赤枠の中から選択します。  
活動と参加は紫枠の中から選択します。

作成年月日 令和 03年03月29日 見直し予定時期 令和

希望・健康状態 心身機能・構造 活動 目標 環境因子 活動(IADL) リハビリサービス 共有すべき事項 ※LIFEへ提出する場合、作成時の注意事項をご確認ください。

リハビリテーションの短期目標 (今後3ヶ月)

心身機能 精神機能 情動機能

活動 コミュニケーション 会話

参加 趣味や社会活動 レクリエーションとレジャー

リハビリテーションの方針 (今後3ヶ月)

リハビリテーションの長期目標

心身機能 感覚機能と痛み 痛みの感覚

活動 日課の進行 複数課題の進行

参加 対人関係 基本的な対人交流

本人・家族への生活指導の内容 (自主トレ指導含む)

N	目標 (必ず選ぶ要訓練)	含まれる行為	ICFコード	ICF (国際生活機能分類) 名称	コードの説明
1	活力と欲動	活力と欲動	b130	活力と欲動の機能	個別的なニーズと全体的な目標を貫一貫して達成させるような、生理的及び心理的機転としての全般的な精神機能、身体と精神を身近な環境から、周期的、可逆的かつ選択的に解放する全般的な精神機能で、精神的な生理的変化を伴う。
2	睡眠	睡眠	b134	睡眠機能	所定の時間、外的刺激や内的経験に集中する個別的精神機能。
3	精神機能	注意機能	b140	注意機能	情報を無視し、貯蔵し、必要に応じて再生することに関する個別的精神機能。
4	記憶	記憶	b144	記憶機能	この過程における感情的要素に関する個別的精神機能。
5	運動	運動	b152	運動機能	光の存在を感じることで、視覚的形態、大きさ、色、色調を感じることに関する感覚機能、視覚機能を助ける、視野内および周囲の構造的機能、目の疲労感、眩暈感、かゆみ、および関連する感覚。
6	視覚および関連機能	視覚及び関連機能	b210-229	視覚及び関連機能	目の疲労感、眩暈感、かゆみ、および関連する感覚、位置、バランス、運動に関する内耳の感覚機能、浮動性のめまい、平衡感、耳鳴り、回転性のめまいの感覚。
7	感覚機能と痛み	聴覚と前庭の機能	b230-249	聴覚と前庭の機能	身体部位の損傷やその可能性を示す、不愉快な感覚。
8	痛み	痛み	b280	痛みの感覚	感覚機能、位置、バランス、運動に関する内耳の感覚機能、浮動性のめまい、平衡感、耳鳴り、回転性のめまいの感覚。
9	省音と免騒音に関する機能	省音と免騒音の機能	b310-399	省音と免騒音の機能	身体運動負荷に耐えるために必要な、呼吸や心血管系の能力に関する機能。
10	運動耐用力	運動耐用力	b455	運動耐用力	食物摂取、消化、排泄に関する機能と、代謝に関する機能及び内分泌腺に関する機能。
11	消化器系に関する機能	消化器系に関する機能	b510-539	消化器系に関する機能	口の中でかむこと、飲み込むこと
12	身体機能・構造化	摂食機能	b510	摂食機能	固形物(食べ物)や液体(飲み物)を口から身体に取り入れ、処理する機能のうち咀嚼する機能。例えば、食べ物や飲み物を咀嚼して口に運んだ後、口中に飲み込み、咀嚼して飲み込みやすい形状(食塊)はまどめ、舌によって口腔から食物は送り込み、嚥下反射によって食道に送る一連の流れのこと。口から食物から酸を排出する機能。
13	泌尿機能	泌尿機能	b620	泌尿機能	住活動に関連した精神的及び身体的機能。刺激段階、準備段階、オルガスム段階、消滅段階。
14	性機能	性機能	b640	性機能	関節の可動域
15	関節の可動域	関節の可動域の機能	b710	関節の可動域の機能	関節の可動域と動きやすさの機能。
16	筋力	筋力の機能	b730	筋力の機能	1つの筋や筋群の収縮によって生み出される力に関する機能。
17	皮膚及び関連部位の構造化	皮膚及び関連部位の構造化	b810-899	皮膚及び関連部位の構造化	皮膚及び関連部位の構造化
18	学習	基本的な学習	d130-159	基礎的学習	読取、読後、読むことの学習、書くことの学習、計算の学習、技能の習得を含む。
19	選択と実行	複数の物や事象、課題から選択し実行する	d177	意思の決定	例えば特定の品目を選んで、購入すること。なすばいいくつかの課題の中から1つの課題の遂行を決定したり、遂行すること。
20	問題解決	問題や状況を特定し、解決方法を見出し、結果を予測し、実行する。	d175	問題解決	例えば、原意を感じたら、人を呼んで介助してもらう、確かなったら電灯を直す、ベッドを整える、意思を伝えるなど
21	課題の遂行	読書や洗濯などある単一の課題を行う	d210	単一課題の遂行	持着や空欄、ペンを握りしめて1つの課題のやり遂げる。例えば手紙を書く、ベッドを整える、意思を伝えるなど
22	課題の遂行	複数の課題を同時または順次行う	d220	複数課題の遂行	例えば、食事と洗濯を同時に行うこと
23	日課の進行	日課の進行	d230	日課の進行	日々の手帳書きやスケジュールに必要なことを、計画、管理、達成するために、単純な行為または複雑で調整された行為を遂行すること。例えば、1日を過ごすのさまざまな活動の時間を計る、計画を立てるなど。
24	ストレスをコントロールしながら行う	ストレスをコントロールしながら行う	d240	ストレスとその他の心理的要求への対応	ストレス、動機、危機を伴うような課題の遂行に際して、心理的要求をうまくコントロールしながら行う
25	話し言葉の理解	話し言葉の理解	d310	話し言葉の理解	理解すること。例えば、言明が事実を述べる者が、慣用表現が理解すること。
26	聴解(音声、非言語、手話、書き言葉)	聴解(音声、非言語、手話、書き言葉)	d310-329	コミュニケーションの理解	音声、非言語(身振り、シグナル、顔)、手話、書き言葉のメッセージに關して、その意味を理解すること。
27	欲出(音声、非言語、手話、書き言葉)	欲出(音声、非言語、手話、書き言葉)	d330-349	コミュニケーションの表出	音声、非言語(身振り、シグナル、顔)、手話、書き言葉のメッセージを表出すること。
28	会話	会話	d350	会話	会話
84	他家への援助	他家への援助	d660	他家への援助	家族や他人の学習、コミュニケーション、セルフケア、移動を、家の内外で援助したり、安否を気遣うこと。
85	対人交流	対人交流	d710	基本的な対人交流	状況に見合った社会的に適切な方法で、人々と対人関係をもつこと。例えば、適切な意思や敬意を示すこと、他人の気持ちに適切に対応すること。
86	近しい人との交流	近しい人との交流	d750	非公式な社会的交流	他の人々との関係に加わること。例えば、同じコミュニティや居住区に住んでいる人々、同僚、友人、遊び仲間、類似した経歴や職業を持つ人々との一時的な関係
87	対人関係	初対面の人との交流	d730	よく知らない人との交流	ある特定の理由があって、一時的によく知らない人と接触したり、遭遇すること。例えば、道を尋ねたり、物を貰うこと。
88	専門家やサービス提供者との交流	専門家やサービス提供者との交流	d740	公的な関係	公的な状況(雇用主、専門家、サービス提供者との関係)において、特定の関係を作り出すこと。
89	家族や親戚との交流	家族や親戚との交流	d760	家族関係	血縁や姻縁関係をつくり出すこと。例えば、従兄弟、従姉妹、息子をもつ親、養子をもつ親、養理の親、またしこ法的養子人となること。
90	パートナーとの交流	パートナーとの交流	d770	親密な関係	血縁や姻縁関係をつくり出すこと。例えば、従兄弟、従姉妹、息子をもつ親、養子をもつ親、養理の親、またしこ法的養子人となること。例えば、夫と妻、妻と夫、性的パートナー間などの関係。
91	仕事	仕事	d850	報酬を伴う仕事	賃金を得て、従業員(常勤・非常勤を問わず)や自営業者として、職業、一時的、専門職、その他の雇用形態での労働に従事すること。例えば、探偵、読者、仕事上必要な課題の遂行、要求されている時間通りの仕事への従事、他の労働者を監督すること、監督されること、個人又はグループで必要な仕事、あらゆる形態の遊び、レクリエーション、レジャー活動への参加、美術、博物館、映画、演劇へ行くこと、スポーツやフィットネス。
92	趣味や社会活動	趣味活動、旅行、社交	d920	レクリエーションとレジャー	例えば、慈善団体、ボランティア団体、専門職の社会的団体
93	サークル、学会、武具などの団体活動	サークル、学会、武具などの団体活動	d910	コミュニティライフ	例えば、慈善団体、ボランティア団体、専門職の社会的団体
94	人権	人権	d930	人権	国家的かつ国際的に認められ、人間であれば誰もが与えられる権利の享受。